



新潟ろうきん
夢咲Club通信
vol.56 2019 Winter



PRESENT
Yumesaki Club Tsushin

読者 プレゼント 満載!!



知っていますか? 話題のNEWS

もう受験なんか怖くない!
「共通テスト」で
大学受験が変わる
やっぱり付けておいて良かった!
「ドラレコ」で
万が一の時も安心

横山光昭氏コラム

スマホアプリを利用した
家計管理術

スマホでお金管理

ろうきんアプリ
使ってみました!

冬こそお得なお出かけスポット特集!

期間限定Webクーポンはこちら! 夢咲Club クーポン



Special Interview

新潟アルビレックスBB所属
五十嵐圭



QUOカードが当たる!

スペシャル クロスワード パズル

SPECIAL CROSSWORD PUZZLE

＼クロスワードを解いて応募!／

正解者の中から抽選で
QUOカード
1,000円分
プレゼント!

20
名様



□に入る文字を組み合わせて
できる言葉は何でしょう?

1		2		3	
		4			
5	6			7	8
9			10		
	11	12			
13				14	

★ヒント… 夢はNBAです

タテ

- 睡眠と運動が大切です
- 冬は一度入ると出られなくなります
- 応援チームが勝つとみんなでやります
- お寿司の好きなネタベスト3
- 切り取られた部分。布の〇〇〇〇
- 年齢のこと
- 12月22日～1月20日生まれの星座

ヨコ

- 毎日やってるピアノの〇〇〇
- 通勤にはこれを使います
- 少しのことも傷つきやすい年頃です
- 有名な古いお寺のこと
- 良寛さまのふるさと「いずも〇〇」
- 宮城県白石市特産「温麺」は〇〇麺と読む
- 寒くなると近くなります
- 鍋に入れるとヘルシーでおいしい
- 上越で見られる雪よけの屋根
- 好みはマグロ?イクラ?

第55号正解 ウミビラキ

Report

ズーラシアンブラス・ 弦うさぎチャリティ ファミリーコンサート in上越

11月4日(月)に、高田公園オーレンプラザにて、チャリティファミリーコンサートを開催しました。多くの会員からご参加いただきありがとうございました。ご協力いただいた寄付金の98,938円は、上越市の児童養護施設「若竹寮」と就労支援施設「ボブラの家」に全額寄付いたしました。



応募方法

➔読者プレゼント (五十嵐選手サイン入りミニボール、ドライブレコーダー、大学受験案内書籍、横山光昭氏書籍)

①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページからお送りください。

ホームページから応募の場合 ホームページ内「お問い合わせフォーム」をご利用ください。ご希望のプレゼント、郵便番号、住所、本誌の感想は「お問い合わせ内容」欄にご記入ください。

➔クロスワード

①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をホームページからお送りください。

➔夢咲POST

①夢にまつわるエピソード②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページからお送りください。

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。なお、ご記入いただいた個人情報はプレゼントの抽選・発送を利用目的とし、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。各応募ともお1人様1通までとさせていただきます。

新潟ろうきん夢咲Clubは〈ろうきん〉に加入していない事業所にお勤めの方が、ろうきんを利用する際にご加入いただくメンバーズクラブです。

●今後、このようなご案内が不要でしたらお手数ですが新潟ろうきん夢咲Club事務局までご連絡ください。●新潟ろうきん夢咲Club通信は〈ろうきん〉と継続的に取引されている方へお届けしております。●住所が変わった方はHP上の窓口より手続きができますのでご利用ください。または、お取引のある〈ろうきん〉の各店へご連絡ください。●ろうきん情報についてのお問い合わせはお近くの〈ろうきん〉へ。

Y 新潟ろうきん
夢咲Club通信
vol.56
2019冬
発行者:新潟ろうきん夢咲Club事務局
〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

≪キリトリ≫

〒951-8113
新潟市中央区寄居町332番地38
新潟県労働金庫本店5階
新潟ろうきん 夢咲Club事務局
新潟ろうきん 夢咲Club通信
読者応募係



ホームページから応募

新潟ろうきん夢咲Club
https://www.n-yume.jp

ハガキから応募

下記のキリトリ部分をハガキに貼り、
必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【締切り】2020年1月31日(金)必着

Q.1 趣味、好きなことはありますか？

無趣味なんです(笑)。でも、人と話すことが好きです。バスケの世界とは別の業種の方々とのコミュニケーションはいい刺激になるし、人生のプラスになっています。練習の行き帰りに聴くラジオも好きです。



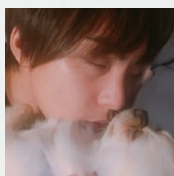
© keiigarashi_officialより

Q.2 こだわっていることはありますか？

こだわりをもたないことが、こだわりでしょうか(笑)。行動やルーティーンなど、決まりをもってしまおうとそれが重荷になることもありますから、その日の気分を大切にしています。

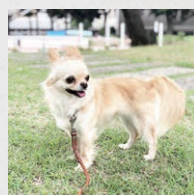
Q.3 普段の生活で大切にしていることは？

アスリートとして健康には気をつけています。食事などは妻がしっかり管理してくれます。自分自身では睡眠時間をとることを心がけています。



Q.4 お休みの日の過ごし方は？

シーズン中はカラダを休めることを大切にしています。子どもや妻、愛犬と近くの公園を散歩することで心身ともにリフレッシュできます。

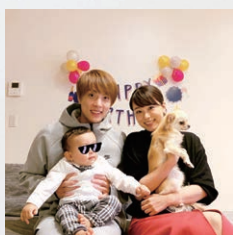


7つの質問

五十嵐選手のラッキーナンバー「7」にちなんだちょっと気になること。

Q.5 五十嵐選手にとっての宝物とは？

あえて一番を決めるなら、やはり家族でしょうか。妻はアスリートとしての僕を優先してサポートしてくれます。息子はカッコいい父親であろうとする頑張りの源になってくれます。



Q.6 お子さんの将来についてどうお考えですか？

自分のやりたいことを見つけて頑張ってくればそれで十分です。自分の両親がそうだったように息子のやりたいことは自分ができる応援をしていきたいと思っています。

Q.7 もしバスケット選手になっていなかったら？

ずっと地元上越で暮らして働いていたと思います。おしゃれや人と話すことが好きなので、アパレル業界や美容師などの接客業をしていたかも知れません。



「今を大切に」挑戦し続ける。

「FOCUS」
特別インタビュー
vol.01

五十嵐圭選手は、小学生の時に人数合わせで頼まれて陸上と掛け持ちでバスケットをはじめました。しかし次第に魅力に惹かれ、憧れていた先輩を追って中学から本格的に打ち込むようになりました。そして、39歳になった今もなお現役選手として観る人を魅了する存在です。今、一番欲しいものは何ですか？という問いに、迷うことなく「チームの勝利です」と答える生粋のアスリート。「新潟アルビレックスBBは、日本最初のプロチーム。選手だけでなく、応援してくれるブースター、共にプレイドがあります。それはアルビレックスというチームへの熱さだと思います。敵にいた時は羨ましく、移籍して味方になった時はどんなに心強かったか：勝つことでもっとも自分育て、受け入れてくれた新潟に恩返しをしたいんです。そのためにはまずはリーグ優勝。そして日本一をプレゼントしたいと思います。」と五十嵐選手。プロバスケット選手になる夢は叶い、



© NIIGATA ALBIREX BB

——メッセージをお願いします。
夢を叶えるのに大切なことは、それを思い描き、自分を信じて挑戦していくことだと思います。焦らず、目の前にある手の届く目標から一歩一歩クリアしていくことです。私の座右の銘としている「今を大切に」は、まさにそれを表す言葉で、今を大切にすることで大きな夢を叶えることができると信じています。諦めず一緒に夢に向かって進みましょう！

Interview

新潟アルビレックスBB

五十嵐 圭

1980年上越市生まれ。B.LEAGUE「新潟アルビレックスBB」所属のプロバスケットボール選手。2003年プロ入りし、日本代表選出。キリンカップでは優秀選手に選出され、ヘッドコーチのジェリコ・パブリセヴィッチに「世界レベルのスピード」と言わしめた。2006年バスケットボール世界選手権出場。2016年新潟アルビレックスBB移籍後、初のチャンピオンシップ出場に貢献。「B.LEAGUE MIP賞」にも選出された。180cm/73kg ポジションはポイントガード。



読者Present!
抽選で1名様に
プレゼント!

五十嵐選手
サイン入り
ミニボール

応募方法は裏表紙をご覧ください

万が一の時も安心 ドラレコで

やっぱり付けておいて良かった！



知ってますか？ 話題のNEWS

NEWSのツボについて専門家に聞きました

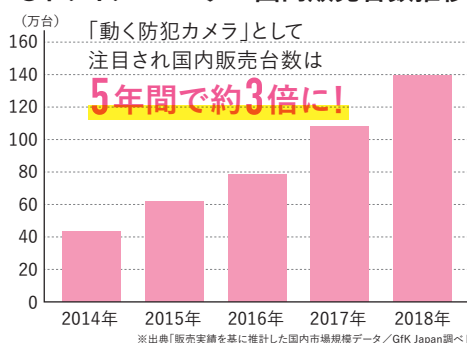
近年、あおり運転など危険運転がメディアで取り上げられ、大きな社会問題となっています。どんなに気をつけていても、いつ事故やトラブルに巻き込まれるかわかりません。自分と家族を守るため、ドライブレコーダーの搭載を検討している方も多いと思います。そこでドライブレコーダーの特長やメリットなどをご紹介します。



ドライブレコーダーのここがメリット！

- 1 万が一の事故時の証拠映像に！
- 2 駐車場など当て逃げの証拠に！
- 3 あおり運転など危険運転の抑止力に！

●ドライブレコーダー国内販売台数推移



ドラレコのタイプは？

360度カメラタイプ



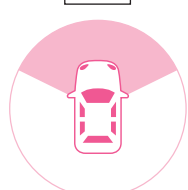
車内運転席上部にカメラ取付

前後2カメラタイプ



フロントとリアにカメラ取付

フロントカメラタイプ



フロントにカメラ取付

人気 & おすすめは？

人気機種は360度タイプ

売れ筋 15,000円～30,000円

360度タイプは今年8月の常磐道「あおり運転殴打事件」の報道以後、人気上昇。どこから車がぶつかってくるかわかりません。確実に証拠を残すなら全方位撮影できるものがおすすめです。

オススメ

コムテック HDR360G

- 取付費…5,000円
- 取付時間…1時間～1時間30分



取材先：オートバックス新潟中央店

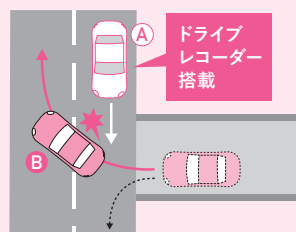
Check!

選ぶときはここもポイントに！ ①画質解像度が高い！ ②駐車監視機能付き(長時間録画) ③取り付けやすい！

事故対応のプロに聞いた事例

虚偽報告を実証し、過失割合が有利に！

Aの車が新潟市内で道路を走行中に、左にある店舗駐車場スロープから降りてきて右折で本線道路に進入したBの車と衝突。Aは「Bが右折で進入してきた」、Bは「左折で進入した」と主張。主張に食い違いがあったがAの車にはドライブレコーダーが搭載されており、Bが右ウインカーを点滅させて本線道路に進入してきた様子が記録されていた。結果、Bの主張が虚偽であることが実証され、過失割合が有利に変わった。



取材・資料提供先：こくみん共済coop <全労済>



国の大学入試改革により、大学受験では、センター試験から、2020年度(今の高校2年生)より「大学入学共通テスト」がスタートします。どう変わるの？と、不安に思っている方も多いでしょう。そこで「共通テスト」についてお聞きしました。学力を測る目的は変わりませんが、「思考力・判断力・表現力」を中心に評価する出題内容が特徴です。親御さんには必見です。

傾向と対策の最新情報 (2019.11.20現在)

センター試験から

変わらないこと

- ▶ 6教科30科目を出題
- ▶ 現在使われている教科書に基づいて出題される
- ▶ 1月中旬の土日に2日間かけて実施
- ▶ 国立大の一般入試では原則5教科7科目

変わること

- ▶ 国語と数学で記述式問題を出題、試験時間が長くなる
- ▶ 英語はリーディング・リスニングに分け配点を変更
- ▶ 学習過程を意識した場面設定を重視
- ▶ 必要な情報を組み合わせて思考・判断させる問題

Point.1

国語・数学は記述式問題を導入の予定

国語

80～120字程度の記述式問題

大学や受験方式によって、記述式問題の可否への取り扱いが異なるため、情報が重要に！

数学

数式・問題解決の方略を問う問題

Point.2

英語リーディングとリスニングの配点が均等に

センター試験

リーディング

リスニング

80% 20%

大学入学共通テスト

リーディング

リスニング

50% 50%

Check!

英語では、民間の資格・検定試験利用が計画されていましたが見直し(延期)となりました。

プロからのアドバイス

東進衛星予備校
株式会社NSGアカデミー
大学受験事業本部 室長
茅原 祐也さん



現役合格の秘訣 早くから始める！

今後の動向に注目が必要ですが、仮にセンター試験が変わったとしても、「しっかりと高校学習内容を身に付け、各大学の試験に向けた対策や演習を十分にこなした受験生が合格する」という仕組みは変わりません。どの科目も、本質的な学習内容は変わりません。勉強の中身が「変化」するのではなく、やることが「増加」する！と理解しましょう。

暗記や教科書内容の理解等の基礎学習をできる限り早く終わらせて、**応用や対策といった勉強**に時間をつくる！

各大学の個別試験も、試験内容や受験制度が変化しているので、**志望校・受験予定校を高2の早い段階で明確にする！**

ご家族の方へ

大学・学部の選択や受験の仕方などで、本来一番勉強に集中しなければいけない時期に慌てたり、お子様が集中できないためにも、今からお子様の意向や不安を聞き、家族として「ONE TEAM」で大学受験にのぞむことが重要です。ぜひ早い時期から専門家を活用して備えてください。

読者Present!

抽選で1名様にプレゼント！



360度カメラ搭載
ドライブレコーダー
コムテック HDR360G

※取付工賃はご負担となります。

応募方法は裏表紙をご覧ください

カー用品はもちろん、他金融機関のローンからの借換え等いろんな用途に使える！

ろうきんマイカーローン

詳しくはこちら



受験前の相談・申込みOK! 受験料・入学金はもちろん受験準備費用にも使える！

ろうきん教育ローン

詳しくはこちら



読者Present!

抽選で3名様にプレゼント！

2020年度版
新・大学受験案内
夢をかなえる
185大学

応募方法は裏表紙をご覧ください



スマホでお金管理

ろうきんアプリ 使ってみよう！

今や家計の管理もスマホで行う時代です。
口座からの引落しや、給与の振込などが「いつでも・どこでも」
スマホで確認できる便利アプリ「ろうきんアプリ」を使ってもらいました。

新潟市在住
Kさん(29歳)
夫婦共働きで
家事・子育て・仕事と
毎日ががんばる
一児のママさんです。

子どもが小さいから
記帳になかなか行けず
いつも残高が
心配なんです。



夢咲Club会員が体験！

START！

ダウンロード&かんたん設定！

まずは、「App Store」または「Google Play」
から「ろうきんアプリ」をダウンロード。
あとはお客さま情報・口座番号のほか、
キャッシュカード暗証番号を入力するだけ。



やっぱり/
気になるのは
口座残高！

クレジットカードの引落しや
給与の振込も、スマホで
いつでも・どこでも
確認できます。



※画面はイメージです。

入出金が
一目でわかるから
忙しくても
大丈夫ね！



メモ機能



入出金明細の項目をタップすれば、
必要なメモをすることができます。

何に使ったのかを
メモしておけるから
家計簿としていいわ！



プッシュ通知



入出金のお知らせや
キャンペーン情報のお知らせも届きます。

リアルタイムで
わかるから
安心だわ！



Q.使ってみていかがでしたか？

仕事や子育てで忙しくて
記帳や残高確認が面倒でしたが
これがあれば安心です。
メモ機能を使えば用途や
必要な情報を明細に
追記しておけるから
管理ができるし、
家計と預貯金立場では
心強い味方になると
実感しました。



ろうきんアプリ

利用手数料
無料！

残高・明細
リアルタイムで残高や
入出金明細をチェック！

Money Forward
かんたん通帳
スマートフォンで通帳がわりに！

新着・おすすめ&お役立ち情報
(ろうきん)からのオトクな情報やお役立ち情報が届く！

App StoreまたはGoogle Playからダウンロード！

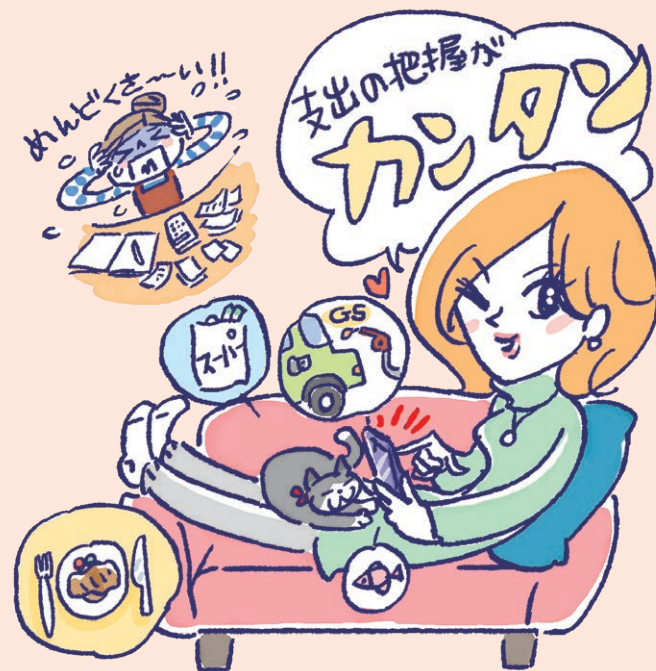
ろうきんアプリ

検索

税公金支払い(ペイジー・モバペジ)
税公金支払いもスマートフォン
のカメラ機能で簡単に！

ろうきんダイレクト
ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)に
簡単ログイン！

ろうきんアプリについて
詳しくはコチラ



横山光昭氏直伝！

年収200万円からの

貯金生活メソッド

第6回

スマホアプリを利用した 家計管理術

家計再生コンサルタント
株式会社マイエフビー代表取締役
横山光昭氏

家計のマイナス面の盲点を見つけ、無理
なくできる再生と貯金の方法を紹介。厳し
くも依頼者に寄り添う親身な指導内容は
お金の問題だけでなく依頼者の人生まで
も再生させ、多くの人から共感を得てい
る。各種メディアへの執筆、TV出演なども
行う庶民派ファイナンシャルプランナー。

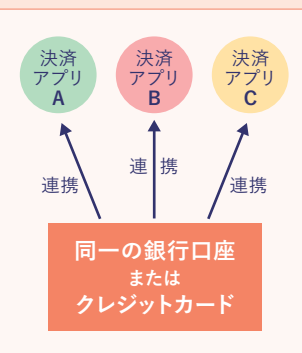


家計管理のためには
支出の把握が大切

消費税増税の前後でかなり話題に
なった「〇〇Pay」。その理由は、
「〇〇Pay」自体のポイント還元
率の高さと、還元率アップのキャン
ペンの多さということが一つ。も
う一つは、支出の記録が即座にさ
れるという点です。今まで、電子マ
ネーは支出の記録を確認できるの
は早かったかもしれませんが、ポ
イント還元率が今一つでした。ク
レジットカードなどでも支出の確
認はできますが、きちんと記録と
して残るのは数日から数週間後で
すし、詳細はインターネットで確
認するという手間がかかる他、明
細が出るまで時間がかかります。
「〇〇Pay」では、支払った後すぐ
に、同じアプリ内の「利用履歴」な
どから、どのお店で、いくら支払っ
たのかがわかりやすく、支出の把
握という点では抜群です。家計管
理にも役立ちます。

アプリに連携させる
銀行口座を一本化

決済アプリも複数使うことが当
たり前となるケースが多いように
思います。そんな時に役立つのが、
アプリに連携させるクレジットカード
カードもしくは銀行口座を一本
化するという方法です。支出の出
口が複数化していても、出口の大
元が一つであれば、支出の把握は



しやすいものです。クレジットカード
と銀行口座の二つをアプリに連
携させるという場合は、クレジッ
トカードの引き落とし口座を、ア
プリに連携させる銀行口座と同
一にしておくことで、より支出の管理
をしやすくなるでしょう。そして、

銀行口座の入出金明細は、その銀
行のアプリなどで確認できるよ
う、ネット銀行であったり、ダイレ
クト版を契約できる銀行である
ことが望ましいと思っています。
すぐに入出金明細を確認できれ
ば、いつ、いくらをチャージしたと
いう記録がすぐに見ることができ
ますから。チャージする金額が多
ければ、無意識に使いすぎている
のかなど、すぐに決済アプリでの
支出の仕方を確認できます。支出
のふりかえりがしやすい状況を、
作ることができるのです。

金融機関のアプリで
入出金明細を活用

今まで現金主義だった私たちが、
急にキャッシュレス、しかもスマホ

読者Present!

抽選で3名様に
プレゼント！



横山光昭著
年収200万円からの
貯金生活
宣言

アプリ決済だけで支出をすませ、
それを管理するという生活は、な
かなか難しいものです。家計管理
の基本は、支出を手書きすること
かもしれませんが、その手助けが
できるのが、決済アプリの履歴や、
銀行の明細であったりします。ク
レジットカードの決済履歴も、タイ
ムラグはありますが役立ちます。
これらさまざまな決済方法を上
手に活用するために、しつこいよ
うですがお金の出所は一本に絞っ
て管理していただきたい。そして、
これと決めた金融機関が配信し
ているアプリなどの入出金明細を
活用して、自分の支出のスピード、
または使いすぎかどうかを把握
してほしいと思います。支出が見
えにくいキャッシュレス決済では、
いかに自分が支出を把握しやすい
仕組みを作るかどうかが大切で
す。さまざまなキャッシュレス決済
と上手に付き合う仕組みを、自分
が持つ銀行口座などと照らしあ
わせて考えながら、作り上げてほ
しいと思っています。

応募方法は裏表紙をご覧ください