

QUOカードが当たる!
スペシャル
クロスワード
パズル
 SPECIAL CROSSWORD PUZZLE

クロスワードを解いて応募!
 正解者の中から抽選で
QUOカード 40名様
1,000円分
プレゼント!

□に入る文字を組み合わせてできる言葉は何でしょう?

1	2	3		4	5
6			7		
		8			
9	10			11	12
	13		14		
15					

★ヒント…まぶしい日は忘れずに

- タテ**
- 夏の朝に花がひらくことが多い植物は?
 - ひとつのことに集中すること「一心不〇〇」
 - 前髪を7:3で分けた髪型
 - 小学校の「算数」。中学校からの教科名は?
 - 「メ」なんて読む?
 - フランス語で蝶の意味を持つ犬「パピ〇〇」
 - 「アンデスの歌うねずみ」といわれる動物は?
 - 深海にいる古代魚「〇〇〇カンス」
 - 物体を動かす超能力「サイコキネ〇〇」

- ヨコ**
- 異変が起こる前、一時的に静かになること「〇〇〇の前の静けさ」
 - 「寿司」なんて読む?
 - 映画「ALWAYS 〇〇〇〇〇〇〇〇の夕日」
 - 「春望」の冒頭「国破れて〇〇〇在り」
 - だしは黒く、具は串にさすのが特徴。「静岡〇〇〇」
 - 髪をとかしたり整えたりする時に使うもの
 - 漫画「まことちゃん」に登場するハンドサインは?
 - さまざまな楽器を演奏する楽団

第72号正解

ランドセル

ト	ホ	セ	セ	リ
ル	シ	ヤ	ラ	
	シ		ロー	マ
ラ	ント	ウ		ガ
ツ	イ		ト	ツ
コ	チ	ヨ	ウ	ラン



新潟ろうきん
 夢咲Club通信
 vol.73 2025 Summer

夏号 読者
プレゼント
 Yumesaki Club Tsushin
PRESENT



元プロレスラー／センダイガールズプロレスリング株式会社代表取締役
里村明衣子
 Special Interview

夢咲ACTION

実家、これからどうする?
空き家は身近な社会問題

山崎俊輔氏コラム

買い物はメリハリを意識すると、
幸福度がぐんぐんアップする

新潟ろうきんインフォメーション

私のろうきん活用術

高橋なんぐ「米十俵」コラム

心を動かすのは、
心からの言葉

会員特典のご案内

法律・健康・生活・仕事
無料相談サービス

これからの季節をおトクに満喫!
期間限定Webクーポン はこちら! 夢咲Club クーポン

皆さまからいただいた、たくさんのお便りの中から一部をご紹介します。

夢咲POST

今号のテーマ
「夢」「お盆」

好きな爺のように
 器用だった爺。母は手作りの本物竹馬(竹製)を作ってもらい遊んだとか。孫が7人揃うお盆には、裏山の竹の節を抜いて、流しそうめんをしてくれた時は爺が一番楽しそうだったよね。沢山たくさん素敵な思い出と愛をありがとう! 来年から農業します。爺みたいに野菜や花が上手にできたら、お供えするよ。楽しみに待っててね。がんばるぞ! (柏崎市・女性)

毎年のルーティン
 お盆といえばお墓参りに行った帰りに父の実家に立ち寄るのが毎年のルーティン。座敷に上がって、スイカ、とうもろこしを食べてサイダーを飲む…これが定番でした。これが終わると夏休みも残り、半月。夏至に比べると日も短くなり、なんとも寂しい気分になったことを思い出します。(新潟市・男性)

お便り大募集!
 あなたの「夢」や次回冬号のテーマ「クリスマス」にまつわるエピソードなどを募集します。「ケーキづくりに初挑戦。家族が美味しいと笑ってくれて嬉しかったなあ。」など簡単な一言だけでもOK! お気軽にお寄せください。

ご応募された方の中から抽選で
QUOカード 5名様
1,000円分
プレゼント!

実家で過ごした夏
 私が嫁にきて39年になります。二人の子どもが小～中学生の頃、お盆には主人と子どもを連れて村上に里帰りしていました。三面川の河川敷で遊び、夜は実家の人も含めてBBQや花火をしたり、ホテルを見たことがとても懐かし楽しい思い出です。(燕市・女性)

会員の皆さまへ 6月末日までの夢咲Club代議員選挙により代議員が決定し、7月17日の総代会により2025年度の役員体制が確立いたしました。夢咲Clubのホームページに、2025年度の役員体制のほか、2024年度の主な活動報告等を掲載しています。

応募方法

- ➔ 読者プレゼント (仙女おすもう似顔絵タオル、山崎俊輔さん書籍、名探偵コナン書籍)
 - ①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「懸賞&プレゼント」フォームからお送りください。
- ➔ クロスワード
 - ①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「懸賞&プレゼント」フォームからお送りください。
- ➔ 夢咲POST
 - ①「夢」や次回冬号のテーマ「クリスマス」にまつわるエピソードなど②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「夢咲POST投稿」フォームからお送りください。

ホームページから応募
 新潟ろうきん夢咲Club
<https://www.n-yume.jp>

ハガキでの応募
 下記のキリトリ部分をハガキに貼り、必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。
【締切り】2025年9月12日(金)必着
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。各応募ともお1人様1通までとさせていただきます。

〒951-8113
 新潟市中央区寄居町332番地38
 新潟県労働金庫本店5階
 新潟ろうきん 夢咲Club
新潟ろうきん 夢咲Club通信
 読者応募係

新潟ろうきん夢咲Clubは、〈ろうきん〉に加入していない事業所にお勤めの方が、〈ろうきん〉を利用する際にご加入いただくメンバーズクラブです。

●今後、このようなご案内が不要でしたら、お手数ですが新潟ろうきん夢咲Clubまでお電話でご連絡ください。●新潟ろうきん夢咲Club通信は〈ろうきん〉と継続的に取引されている方へお届けしております。●住所が変わった方は、お取引のある〈ろうきん〉の各店へご連絡ください。●ろうきん情報についてのお問い合わせは、お近くの〈ろうきん〉へ。

Y 新潟ろうきん 夢咲Club通信 vol.73 2025夏
 発行者: 新潟ろうきん夢咲Club
 〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38
 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765



FOCUS
特別インタビュー
vol.18

「プロレスで生きていく」。14歳で決めた覚悟は、30年間の選手人生を終えた今も色あせていません。新潟市出身の里村明衣子さんが2025年4月、格闘技の聖地・後樂園ホールでのラストマッチで現役を引退しました。

「女子プロレス界の横綱」の異名通りの強さを誇った里村さん。鋭い眼光でリングに立ち、激しい技の応酬に、詰めかけた満員の観客を沸かせました。勝利の3カウントを奪う最後の瞬間まで闘志に満ちた姿。“最強プロレスラー・里村明衣子はいまだ健在”だと知らしめるような試合内容でした。

余力を感じさせる45歳での引退理由は「これからの人生を大事にしたい。万全なまま次のステージに進もうと思って」と話します。「センダイガールズプロレスリング（通称：仙女）で選手、指導者、会社代表を兼任してきました。今後は経営とプロデューサー・コーチ業に力を入れていきます」。

仙女は仙台市を拠点とする女子プロレス団体。ゼロから立ち上げに関わりました。経験者は里村さんのみで始まり、エースながらも怪我で長期欠場したり、東日本大震災で

興行ができなくなったり…。これまで、さまざまな困難を乗り越えてきました。

「やめるか、やめないか。決断を迫られた時、自分に問いかけ、まだできる、やれる、と。根拠のない自信でしたが、わずかな可能性を信じて突き進んできました。全力を出し切って引退できたので、後悔は全くありません。あきらめなくて良かったです」とにっこり。

その言葉は、相手の技を受けきり、倒れても何度でも立ち上がり、技を繰り出していく正攻法なプロレスラー・里村明衣子のファイトスタイルそのもの。不屈の精神で立ち上がり、たくさんの人に勇気を与えてきました。「プロレスは人を感動させられるんです。プロレスラーは感動を与える仕事」と里村さん。

強くてカッコいい、華やかなプロレスの世界に憧れて。「スターになりたい」という中学生の頃の夢を叶えた里村さんの次の夢は「スター選手を育てる」ことです。自分で選んだ、自分らしく生きる道を、これからも、世界に誇れる日本の女子プロレスの熱をあげていくために闘い続けていきます。

夢を夢で終わらせない。

元プロレスラー
センダイガールズプロレスリング株式会社 代表取締役
さとむら めいこ

里村 明衣子

1979年11月17日生まれ、新潟市出身。3歳より柔道を始め、中学時代に女子柔道部を設立し、3年生の時に県大会で優勝する。1995年に「GAEA JAPAN」に入門し、女子プロレス界史上最年少の15歳でデビュー。2006年に旗揚げした「センダイガールズプロレスリング」でエース選手として団体を牽引し、2011年に代表取締役に就任。2021年1月、世界最大のプロレス団体「WWE」とコーチ兼選手契約を結び、6月にはNXT UK女子王座を獲得。2025年4月で現役を引退。



VS 努力

15歳でデビュー。当時は今じゃあり得ないほど練習が厳しかったです。拒否反応で蕁麻疹が全身に出たことも。努力が報われないと思うこともありましたが、15歳の自分に声をかけるなら「努力した先に想像以上の夢を実現できるよ」と言います。



VS イメージ

私の中でのプロレスラーは強くて、カッコいい。リングの上でも外でも、常にプロとしてそのイメージ通りであること、自分自身を裏切らないことを意識しました。今後も体を鍛え続け、いつか「女子プロレス界のマダム」と呼ばれたい。



本音の MATCH MAKE

30年間のプロレス人生を振り返る
里村さんのエピソードトーク。

VS 世界

海外ではスター選手だった方が引退後にコーチになり、今もプロレス界を支えています。でも日本ではセカンドキャリアの道が少ない。まずは私がそうした立場でやっていけることを示し、日本でも海外のような仕組みをつくりたいです。



VS 恋愛

30代の頃、お付き合いしていた男性から「プロレスは十分やったでしょ、結婚しよう」と言われ「今じゃない」と断りました。まだ、やりたい!結局、結婚せず今に。最近はときめくことと言えばキャメロン・ディアスさんが大好きで、出演映画を観ると、かわいい!ってなります。

VS 娯楽

20代前半でパチンコに大はまり。“これ”と決めたらのめりこむ性格が災いし、3カ月で60万円負けました。貯金が底をつき、ようやく「ダメだ」と目が覚めましたね。今でもおもしろいと思いますが、私は二度とやらないです。

イベントのお知らせ

センダイガールズプロレスリング
「女子プロレスBIGSHOW in 仙台」

日時 2025年9月23日(火・祝)
15:00試合開始(14:00開場)

会場 仙台サンプラザホール
宮城県仙台市宮城野区
榴岡5-11-1

詳細は仙女Webサイトから



豪華Present!

抽選で3名様に
プレゼント!



里村明衣子イラスト
仙女おすもう
似顔絵タオル

応募方法は裏表紙をご覧ください

実家、これからどうする？

空き家は身近な社会問題 残す？手放す？まずは“知る”！

空き家とは誰も住んでおらず、使われていない状態が1年ほど続く建物のこと。
親が施設に入ったり、亡くなって相続した実家を
空き家のまま放置してしまうケースが多く、社会問題となっています。
「遠方に住んでいて管理が難しい」「活用するにも、どうしていいかわからない」
「将来的に使うかも。思い出もあるし解体にはふみきれない」など
さまざまな理由・事情から、全国各地、そして新潟県内でも増え続けている空き家。
現状と放置するリスクを知り、今できることから考え、行動しませんか。



どれくらいあるの？

2023年10月に実施された「住宅・土地統計調査」によると、空き家率は全国では13.8%、新潟県では15.3%でいずれも過去最高となり、**県では全国平均を上回る結果**となりました。



●住宅・土地統計調査

調査年/2023年

	全国	新潟県
住宅総数	65,046,700戸	1,015,200戸
空き家数	9,001,600戸	155,300戸
空き家率	13.8%	15.3%



なぜ放置してはいけないの？

放置された空き家は損傷しやすく、台風で外装材が飛んだり、地震で倒壊したりする危険性があるほか、ねずみ・害虫の発生、ごみの散乱など、衛生上・景観上の問題なども想定されます。**所有者は地域の迷惑とならないよう、適切に管理しなくてはなりません。**



- 空き家を放置した場合の問題
- 倒壊・外壁落下
 - 枝のみ出し
 - ごみの散乱・不法投棄
 - 悪臭・景観悪化
 - ねずみ・害虫の発生
 - 不法侵入 etc.



空き家、どうすればいい？

空き家を所有していて、将来的に使う予定がない場合は、売る、貸す、解体するなどの方針を早めに決めましょう。「**空き家バンク**」(空き家を売りたい・貸したい人と探している人をマッチングさせる仕組み)などを利用するのも一つの方法です。



どうすべきか決められず悩んでいる方は、まずは空き家のある**市区町村の窓口**に相談を。将来、所有する可能性がある方も、その時になって困らないように、早めにご家族と話し合うなど準備したり対応策を考えたりしておくことが大切です。自治体によっては、解体費用やリフォーム費用に対する補助金・助成金制度を設けている場合もあります。まずは情報収集から始めてみましょう。

新潟県ウェブサイト

相談内容別連絡先や
市区町村空き家対策
担当窓口について
詳しくはコチラから



- check!
- 空き家の売買・賃貸・管理
 - 空き家バンク
 - 空き家の改修・利活用
 - 空き家の解体…



ファイナンシャルプランナーに聞く

お金と幸せの 大事な関係



第8回

買い物はメリハリを意識すると、 幸福度がぐんぐんアップする

値段の高さより 得られるものに 目を向けて



節約のテーマで講演をするときに、必ずお話することに「コスパ」があります。みなさんはコスパというと「より安く買うための努力をすること」だと考えているでしょう。

しかし、コスパの意味は「かけたコストのパフォーマンス」ですから、重要なのは「安いかどうか」ではないのです。

2つの買い物を考えてみましょう。1つは10万円以上の予算が必要となる「家族旅行」です。最近では宿泊費用も値上がりしていますし、10万円を超えてしまうこともあります。しかし、家族で楽しい時間を過ごし、思い出に残る数日間となればそれはムダな費用とはいえません。

私も千葉の外房の海を初めて見たときの感動や、初めて食べた熱海の刺身の美味しさなどは未だに記憶に残っています。子どもにそうした経験や感動を与えられるなら、旅行はコスパがいい消費ともいえるわけです(もちろんチケットや宿泊費用は安く抑えたいですが)。

もう1つの買い物は、金額としてはぐっと小さく220円の「百均」での買い物です。金額が小さなものですからコスパはいいように感じます。確かに百均には「これが100円?」と驚くような商品がたくさんありますが、なんとなく来店してなんとなく買ってはみたものの、ちょっといじただけで捨ててしまうようなことがないでしょう。

そうだとしたらこれはコスパはゼロということになってしまいます。たった220円かもしれませんが、それでもコスパは悪いと考えるべきです。

ときどき 意識して予算を 上げてみる



買い物をするときにはこうしたコスパを意識してみましょう。さらにもう少し工夫をするなら「メリハリ」も考えてみます。

安い食品で出費を抑えることは大事ですが毎日続けていくと飽きが来てしまいます。ときどきでいいので、ちょっと予算を上げてみます。わが家でいえば「鶏肉や豚肉の料理が続いたら、ときどき牛肉でぜいたく」のよう

なことをやって子どもを喜ばせます(もちろん牛肉のセールがあるタイミングを活かします)。

誰でも「ときどきは外食」をしますがこれも意識的にやるのが大切です。「なんとなく外食」するのと「意識的に自分にご褒美をあげる外食」は大違いなのです。

節約しつつ 幸せは減らない お金の使い方を



同じ金額を出費していて、よりたくさん幸福度や満足度を買集めることができれば、それは上手なお金の使い方ができているということです。買い物をするたびに、コスパを真剣に考えてみましょう。また「メリハリ」も意識してみると、お金の使い方がぐっと意味のあるものになってくるはずですよ。

たくさんお金を使って幸福感を得るのは誰にもできることです。「全体としては節約しているのに、幸福感は減っていない」究極のコスパを目指してみてください。

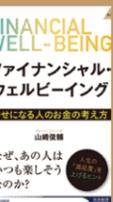


ファイナンシャル・ウィズダム代表
山崎俊輔氏

特に確定拠出年金とリタイアメントプランに強いファイナンシャルプランナー、消費生活アドバイザー。年金教育家、投資教育家として執筆・講演を通じて活躍中。わかりやすさと親しみやすさ、ユニークな視点に定評があり、講演についても柔軟な語り口が好評を博している。

読者Present!
抽選で3名様に
プレゼント!

山崎俊輔 著
ファイナンシャル・
ウェルビーイング
～幸せになる人のお金の考え方～



応募方法は裏表紙をご覧ください

私のろうきん活用術

ろうきんの商品・サービスは暮らしに役立つメリットがいっぱい!
おトクで便利な活用方法をご紹介します!

ローン編

現在ご利用中のろうきんローンをご返済いただきながら
その他のローンもご利用いただけます!

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

ローンはみんな<ろうきん>におまかせ!



ろうきん
マイカーローンを
利用しながら



ろうきん
住宅ローンを
利用して住宅購入!



ろうきん
住宅ローンを
利用しながら



お子さまの
進学資金にろうきん
教育ローンを利用!

皆さまのライフプランに合わせた充実のローンラインナップ!


住宅ローン


マイカーローン


教育ローン


フリーローン


カードローン

現在利用中の他社ローンを見直すと
毎月の返済額が減るかも!?

ローンもスマホや保険のように他社に乗り換えられます!
<ろうきん>ローンに借り換えることで家計にゆとりが出るかもしれません。

こんな方はご相談ください!



住宅ローンを
他社で契約して
金利更新を迎えた方



車の購入先で
ディーラーローンを
契約した方



一度もローンを
見直したことがない方

ローン ご相談の 手順

STEP 1 「ろうきん」に仮申込

まずはネットでカンタンに仮申込! ネットカンタン
仮申込
ろうきんとお取り引きがなくてもOK!

最短翌日には連絡。概ね1~3日でご連絡。
※お申込み内容によってはお時間を頂きます。

CHECK まずはお気軽にお申込を! 24時間受付で
忙しくても大丈夫!

STEP 2 結果連絡

仮審査結果を(ろうきん)からご連絡し、
今後のお手続きの案内をいたします。

本申込に進むかどうか、ご検討ください

CHECK 審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!

今ならおトクなキャンペーン実施中!

新潟の若者を応援!

U-30 応援! マイカーローン
金利引下げキャンペーン

ミラム

実施期間 2025年2/1(土)~2025年12/30(火)まで

対象者 期間中にマイカーローンを
新規お申込みまたは、ご契約いただいた
30歳以下の方

金利 キャンペーン金利
年1.75% (変動金利)
通常金利 年2.45%

【ご融資金額】最高1,000万円【ご返済期間】最長10年【お使いみち】自動車購入・修理、
カー用品の購入、免許の取得、マイカークレ
ジットなどの借換え等【担保】不要【保証】保
証機関の保証(保証料はろうきん負担)

キャンペーンの詳細や
ネットカンタン仮申込
はコチラ

新潟ろうきん × **お得意
チェンジ
大作戦**

ローン借換えて
家計の出費を減らすのだ!

期間中に他金融機関ローンの借換えを用途として
各種ローンのご契約&ろうきんアプリから
応募(アンケート回答含む)で合計100名に当たる!

2025年4月1日(火)~2026年1月31日(土)

Aコース
住宅ローンの借換え

【対象商品】あんしん住宅ローン(不動産担保型・
無担保型)、借換専用あんしん住宅ローン

ヤマダデンキ
選べる家電カタログギフト **3万円分**

Bコース
マイカーローンの借換え

【対象商品】マイカーローン

ガソリンギフト券 **1万円分**

Cコース
左記以外のローン借換え

【対象商品】教育ローン、フリーローン、まるごと500、
おまとめローン、マイプランなどのAコース・
Bコース以外のローン商品

QUOカード **3,000円分**

【留意事項(必ずお読みください)】●Aコースは契約額50万円以上、BコースCコースは契約額30万円以上が対象となります。●複数コースに応募できますが、当選は1人様1回までとなります。●各コースへの応募は1人様1回までとさせていただきます。●抽選は前期・後期の2回に分けて行います。前期は4月~8月の応募者を対象に9月に、後期は9月~1月の応募者を対象に2月に行い、当選本数はそれぞれ半数ずつとなります。●前期の賞品発送は10月末まで、後期の賞品発送は3月末までに行います。事情により発送が遅くなる場合があります。●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。抽選結果についてのお問い合わせには回答いたしません。●マイプラン等の当座貸越商品は、期間中に借換えを用途として新規契約し30万円以上の借入実績のある契約が対象となります。●キャンペーンについて詳しくは(ろうきん)にお問い合わせください。●その他の条件や応募方法は特設サイトを必ずご確認ください。

預金・サービス編

ふと気になった時に
スマホでいつでもどこでも
残高や入出金の記録を
確認できて便利!

提携コンビニATMなら
24時間利用できて
手数料もかからない!

時間がない時でも
来店不要でスマホで
振込や振替が
できるから便利!

物価高の今こそ無駄な出費はおさえたい!

便利でおトクな〈ろうきん〉サービス

提携ATM手数料実質0円

〈ろうきん〉のキャッシュカードなら、平日・土日・祝日も関係なく
コンビニなど提携ATM引出し手数料実質

対象ATMの一例 ()は主な設置先



その他ゆうちょ銀行やイオン銀行等でもご利用いただけます

新潟ろうきんの全店頭ATMは全日8時～21時まで稼働しています!

※1
0円

コンビニ
など
提携ATM
お引出し・お預入れ
24時間OK!

ATM引き出し
手数料に関する
留意事項

※1.お引出し手数料は、ご利用のATMや時間帯に応じて、無料または全額キャッシュバックいたします。なお、キャッシュバックとは、お引出し時にかかった手数料の全額を、即時に利用口座へ入金させていただくサービスです。※2.セブンイレブンATMご利用の場合、7時から19時までのご利用時間以外はお引出し手数料が一旦口座から引落とされますが、即時、利用口座へ入金(キャッシュバック)いたします。※3.ファミリーマートでは一部有料のATMがございます。ご利用の際は「E-net」のロゴをご確認ください。●システムメンテナンスなどにより、一部ご利用いただけない時間帯があります。また、一部設置していないコンビニがあります。●ATMの設置場所および利用時間等につきましては、各運営会社のホームページをご覧ください。●詳細に関しては(ろうきん)窓口までお問い合わせください。

詳しくは
こちらから



簡単管理 キャッシュレス&通帳レス



こた送金とは?

こた送金は、手数料無料で「1回あたり10万円までの個人間送金」ができるサービスです。(ろうきん)ではBank Payアプリを通じてこた送金を利用することができます。相手の口座情報を指定する送金方法だけでなく、携帯電話番号やメールアドレス宛に送金することも可能です。

通帳レス

〈ろうきん〉は紙の通帳を発行しない
通帳レス口座でのお取引OK!

既に通帳をお持ちの方も通帳レス口座に、
通帳レス口座も通帳型口座に切替えます。

こた送金
について詳しくは
こちらから



「ろうきん津川出張所」移転のお知らせ

2025年

11月25日(火)

下記住所に移転オープンいたします

〒959-4402
東蒲原郡阿賀町津川301(生鮮の杜カラオ内)
ろうきん津川出張所
TEL.0254-92-5151



※夢咲Club通信vol.72(2025年春号)にて移転日を「9月22日(月)予定」とお知らせしておりましたが、諸事情により変更となりました。ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ろうきんアプリ

いつでも・どこでもリアルタイムで
残高や入出金明細をチェック!

給与の振込やクレジットカードの引落しも、スマホで簡単に確認できます。

利用手数料
無料!

サービス内容

- 残高・入出金明細照会
- 税金支払い(ペイジー・モバレジ)
- Money Forward かんたん通帳
- ろうきんダイレクトへのログイン
- 新着・おすすめ&お役立ち情報 etc.

ろうきんアプリ
について詳しくは
こちらから



ろうきんダイレクト

(インターネットバンキング)

パソコン・スマホなどで、
どこでも各種取引ができます!

振込手数料が
おトク!

- 来店不要!
- 伝票記入不要!
- 土日・祝日もOK!

サービス内容

- 残高照会
- 振込取引
- 振替入金
- 各種ローンの繰上返済
- エース預金・一般財形の支払 etc.

ろうきんダイレクト
新規お申込みは
こちらから



※動作環境の詳細については、お問い合わせください。(ろうきんダイレクトホームページでもご確認いただけます)※お勤め先により、一部商品・サービスの取り扱いができない場合があります。※利用時に発生する通信料はお客様負担となります。※次の時間帯はサービスを休止いたします。第1・第3月曜日の2:00~6:00、1月1日~1月3日の終日、5月3日~5月5日の2:00~6:00、ハッピーマンデー(成人の日・海の日・敬老の日・スポーツの日)の前日21:00~当日6:00。また、前記以外にもシステムメンテナンス時、サービスを休止する場合がございます。※キャッシュカードが発行されている普通預金口座(総合口座含む)をお持ちの個人のお客様であれば、パソコン、スマートフォン、タブレットからお申し込みいただけます。

ろうきんダイレクトからのお預入れでおトクに!

ろうきんダイレクト専用定期預金
(インターネットバンキング)

ろうきんダイレクトからのお預入れで
定期預金十年0.1%
店頭表示金利

金利上乗せ!
満期後も
金利上乗せが
続く!

ご利用いただける方	ろうきんダイレクト(個人向けインターネットバンキング)をご契約いただいている方	預入限度額	なし
対象定期預金	ろうきんダイレクト専用の「スーパー定期預金」「大口定期預金」	適用金利	お預入れ額に店「スーパー定期」または「大口定期」の店頭表示金利+年0.1%
預入期間	1年	中途解約	原則として中途解約は不可とします

【ろうきんダイレクト専用定期預金】※金利上乗せは初回預入以降も継続し、自動継続時においても、その時点の店頭表示金利に年0.1%を上乗せした金利を適用いたします。※金利情勢等により、上乗せ金利を見直しする場合がございます。※上乗せ金利は税引き前であり、お利息には20.315%の源泉分離課税がかかります。※やむを得ず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。詳しくは店頭の説明書、または当金庫ホームページをご覧ください。※2025年7月1日現在【ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)】※キャッシュカードが発行されている普通預金口座(総合口座を含む)をお持ちの個人のお客様であれば、パソコン、スマートフォン、タブレットからお申し込みいただけます。※70歳以上の方が「初回利用登録」をする場合は、事前に店頭での書面手続きが必要です。※お勤め先により、一部商品・サービスの取り扱いができない場合があります。※利用時に発生する通信料はお客様負担となります。※次の時間帯はサービスを休止いたします。第1・第3月曜日の2:00~6:00、1月1日~1月3日の終日、5月3日~5月5日の2:00~6:00。また、前記以外にもシステムメンテナンス時、サービスを休止する場合がございます。詳しくは店頭の説明書、または当金庫ホームページをご覧ください。

今ならおトクなキャンペーン実施中!

ろうきん口座に指定
de
ヤッター
キャンペーン

抽選でプレゼントが当たる!

給与振込 年金振込 口座振替

毎月50名様に

期間中、上記のいずれかの対象取引を
新規ご契約いただいた方の中から抽選で

QUOカード 2,000円分プレゼント!

実施期間 2025年4/1(火)~2025年12/30(火)

※当選につきましてはお1人様期間中1回までとなります。※抽選は毎月実施し、当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。景品は登録のご住所へ当選の翌月に発送させていただきます。※抽選前に解約された場合、抽選の対象外となる場合があります。※キャンペーンについて詳しくは(ろうきん)へお問い合わせください。

ご相談・お問い合わせ

お近くのろうきん店舗までお気軽にご相談ください

新潟ろうきん店舗一覧は
こちらから



事前のご予約がおすすめです!
待ち時間が少なくゆっくりご相談いただけます。

「Webでラクラク来店予約」はこちらから



マネーセミナー

「親子で学ぶ、お金のヒミツ」

2025年5月17日(土)、新潟市西区にある旧ろうきんプラザ新潟西(現新潟西支店隣り)にて、マネーセミナー「親子で学ぶ、お金のヒミツ」を開催しました。当日は親子9組22名の皆さまからご参加いただきました。

教員資格を有するファイナンシャルプランナー岸田一志氏(株式会社MiKUMARI 代表取締役)を講師にお迎えし、小学1年生から4年生を対象にお話しいただきました。

参加された親御様から「自分たちの時代になかったお金の授業を聞けて良かった」、「子どもにも解りやすかった。大事な言葉(「ありがとう」)も心に響いて良かった」との感想が寄せられました。また、高学年向けのセミナー開催のご要望をいただくなど、今後の活動に期待が膨らむイベントとなりました。



読者プレゼント企画

セミナー参加者特典の書籍

「名探偵コナンの小学生のうちにおきたいお金と世の中103」(小学館)を読者の皆さまにも抽選で8名様にプレゼント!

応募方法は裏表紙をご覧ください



高橋なんぐの米十俵コラム

第7話

今号のお話 心を動かすのは、心からの言葉

先日、新潟水俣病公式確認から60年の記念式典が新潟市内で行われ、10年ぶりに環境大臣も出席するということもあり、全国的に話題となりました。式典では大臣や知事のお話の後に特別記念講演がありました。なんと私が務めました。

遡ること6年前、「新潟水俣病資料館」の1日館長として子どもたちに向けて水俣病の授業をしてほしいというご依頼をいただきました。はじめは「えっ、私ですか?新潟水俣病のこと、そこまでわからないし…」と躊躇したのですが、「教師というのはわかっている人ではない。わかろうとしている人なんだ」といわれ、

「わかりたい気持ちはあります」と引き受け、そこから勉強をして、ずっと新潟水俣病に関わらせていただいています。毎年恒例となっているのですが、「高橋なんぐと親子で新潟水俣病を学ぼう」というイベントが今年も8月2日に「新潟県立環境と人間のふれあい館」で開催されます。

沖縄や広島でのスピーチもそうですが、総理だろうが、どんな偉い人であっても、その人の心からの言葉でないと響きません。「それ去年と一語一句まったく同じじゃん」とか「前任の人の名前だけ変えただけじゃん」とか嫌です。私もそうならないように今の自分の言葉で臨みた

と思います。そういう人に限って必ず「同じことを繰り返してはならない」と言いますからね。「それはお前だろ!」と言われぬように気を付けます。一緒に悲しみ、一緒に怒り、一緒に笑いたい。私の使命は語り継ぐだけでなく、語り広げていくことです。

※この記事は2025年6月に執筆されたものです

高橋なんぐ

1981年長岡市生まれ。「新潟お笑い集団NAMARA」所属。いじめや人権問題を笑いを交えて楽しく学ぶ教育系講演会「お笑い授業」座長をはじめ、BSNラジオ「高橋なんぐの金曜天国」パーソナリティー、フードバンクにいがた大使など、新潟を拠点に幅広く活躍している。



夢咲Club会員限定

太鼓芸能集団

鼓童

ろうきんチャリティ公演

限定25枚を抽選で ※お一人様最大2枚までとさせていただきます。

入場整理券プレゼント!

開催日時 2025 9/17(水) 開場 17:30 開演 18:30 会場 村上市総合文化会館 大ホール 〒958-0251 新潟県村上市岩沢5668

※駐車場は、村上市朝日支所裏のゲートボール場および保健センター駐車場を利用ください。

公演をご覧いただくには入場整理券が必要になります

応募方法

ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ご希望の枚数(最大2枚まで)をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒951-8113 新潟市中央区寄居町332-38 新潟県労働金庫本店5階 新潟ろうきん夢咲Club「鼓童 プレゼント」係

応募締切

2025年8月29日(金)当日消印有効 ※当選者の発表は入場整理券の発送をもって代えさせていただきます。2025年9月10日(水)までに郵送いたします。

主催/(公財)新潟ろうきん福祉財団 共催/新潟ろうきん村上支店推進委員会 後援/村上市教育委員会

新潟ろうきん 夢咲Club会員限定

無料相談サービス

- 法律
- 健康
- 生活
- 仕事

トラブルで困っている方、解決方法が分からなくて悩んでいる方、どうぞお気軽にご相談ください。

法律

初回相談 無料(電話20分 面談45分)/

弁護士無料法律相談

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談(電話・面談)が無料でご利用いただけます。

こんなお悩み、ご相談ください

- 職場内の問題
- 誹謗中傷
- 空家問題
- 交通事故
- 家庭内問題
- 後見
- 相続

お電話の際、「新潟ろうきん夢咲Club」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきん夢咲Club」事務局で確認の上、あらためて法律事務所よりご連絡させていただきます。

弁護士法人

一新総合法律事務所 (新潟県弁護士会所属)

お近くの事務所までご連絡ください。【受付時間】9:00~17:00(月曜日~金曜日)

新潟事務所 | 025-280-1111 燕三条事務所 | 0256-35-3530
長岡事務所 | 0258-30-3500 新発田事務所 | 0254-21-4300
上越事務所 | 025-527-3331

受付時間外の場合
専用フォームより
仮受付いただけます



健康

24時間 年中無休 相談料無料 /

新潟ろうきん夢咲Club 健康ダイヤル

新潟ろうきん夢咲Club会員とその配偶者及び被扶養者の方がサービスをご利用いただけます。

24時間健康相談サービス

経験豊富な相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。

医療機関情報等の提供

全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

通話料無料

0120-251-052

ホームページからもご相談いただけます。

https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d
※ホームページからのご相談は返信に数日を要します。



【ご利用に際して】●ご利用の原の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明点はお問い合わせください。●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

生活・仕事 etc.

家族のこと、職場や仕事のこと、こころのこと... ひとりで悩まずお電話ください

暮らしの何でも 無料電話相談

ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口を一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。 ※ライフサポートセンター事業は新潟県労福協が運営しています。

新潟県ライフサポートセンター

0258-86-8898

月~金10:00~16:00(祝日を除く)

詳しい内容は新潟ろうきん夢咲Clubホームページからもご確認いただけます。