

QUOカードが当たる!
**スペシャル
 クロスワード
 パズル**
 SPECIAL CROSSWORD PUZZLE

クロスワードを解いて応募!
 正解者の中から抽選で
QUOカード 40名様
 1,000円分
 プレゼント!

□に入る文字を組み合わせて
 できる言葉は何でしょう?

1	2	3	4	5
6		7		8
	9		10	
11		12	13	
14	15		16	
17				

★ヒント…新潟県のオリジナル品種

タテ

- 「稀」の訓読みは?
- 超一流のスナイパーを描いた漫画「○○○13」
- この上なく正確なこと。「正確○○」
- 新潟・長野・富山・石川・福井は合わせて何地方?
- 新潟にある日本百名山「火打山」。なんて読む?
- 立方体に固めた砂糖。「○○砂糖」
- 海と航海を象徴する鳥
- 小さな元で大きな得。「海老で○○を釣る」
- 英語ではさみは?「○○ーズ」

ヨコ

- 自分の子どもの子どもって?
- 小説「宝島」の主人公。○○・○ーキングズ
- 日本のスキー発祥100周年記念のご当地キャラ。○○○さん
- 多くの人から求められること。「○○手あまた」
- 華やかで美しく、ぜいたくなこと。「○○○絢爛」
- 竹を高温で蒸し焼きにして炭化させたもの
- 本物をつくり方に写しとること
- 日本語でhouseは?
- 朝、起きる時に使うもの。「○○○○時計」

ザ	ン	ギ	イ	ズ
ル	フ	オ	ト	
ウ	メ	イ	バ	
カ	オ	マ	ン	ガ
セ	ン	リ	ワ	キ
キ	モ	ウ	シ	ン

第74号正解

オ リ オ ン ザ



皆さまからいただいた、たくさんのお便りの中から一部をご紹介します。

今号のテーマ

「夢」「引越し」

軽トラの恩人

初めての一人暮らしは大学生の時。車もなかった当時、ホームセンターで組立式の食器棚を購入して、一生懸命にアパートまで歩いて運んでいました。そうしたら見かねた近所のおじさんが軽トラでアパートまで運んでくれたのです。きつと汗だくで運んでいる私を気の毒に思ったのでしょうか…あの時は大変助かりました。今更ながらありがとうございます。(胎内市・女性)

カーテン騒動

昼間、引越し準備で部屋のカーテンを取り外したため一階のアパートの中が丸見えとなり、早く夜にならないかとヤキモキ。夜になったらなつたで電灯で中が丸見えになり困ったことを思い出しました。(柏崎市・男性)

当たらず叶わぬ夢

小学校の頃から、億万長者になるのが夢でジャンボ宝くじを買いまくってますが、未だ夢叶わず、人生そんなに甘くなく貧乏、貧乏と毎日働く日々。(新潟市・男性)

お便り大募集!

あなたの「夢」や次号のテーマ「花火」にまつわるエピソードなどを募集します。「家族で場所取りをして、始まる前からわくわくしていた時間も宝物です。」など簡単な一言だけでもOK!お気軽にお寄せください。

ご応募された方の中から抽選で
QUOカード 5名様
 1,000円分
 プレゼント!

会員の皆さまへ

7月に予定している総代会に向けて、代議員の立候補を受け付けます。5月初めに立候補受付期間や申込方法を、また、5月下旬～6月に代議員の立候補者・選出方法について、それぞれホームページ上でお知らせいたします。

応募方法

➔ 読者プレゼント (沼澤茂美さん書籍、山崎俊輔さん書籍)

①ご希望のプレゼント②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「懸賞&プレゼント」フォームからお送りください。

➔ クロスワード

①答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「懸賞&プレゼント」フォームからお送りください。

➔ 夢咲POST

①「夢」や次回夏号のテーマ「花火」にまつわるエピソードなど②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥職業⑦電話番号⑧本誌の感想をハガキまたはホームページ「夢咲POST投稿」フォームからお送りください。

個人情報取り扱いについて 各種応募・申込みに際してご記入いただいた個人情報は抽選・発送を目的とし、それ以外の目的で使用したり第三者への公開はいたしません。

ホームページから応募

新潟ろうきん夢咲Club
<https://www.n-yume.jp>

ハガキでの応募

下記のキトリ部分をハガキに貼り、必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

【締切り】2026年5月15日(金) 必着

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。各応募ともお1人様1通までとさせていただきます。

新潟ろうきん夢咲Clubは、〈ろうきん〉に加入していない事業所にお勤めの方が、〈ろうきん〉を利用する際にご加入いただくメンバーズクラブです。

- 今後、このようなご案内が不要でしたら、お手数ですが新潟ろうきん夢咲Clubまでお電話でご連絡ください。●新潟ろうきん夢咲Club通信は〈ろうきん〉と継続的に取引されている方へお届けしております。●住所が変わった方は、お取引のある〈ろうきん〉の各店へご連絡ください。●ろうきん情報についてのお問い合わせは、お近くの〈ろうきん〉へ。

Y 新潟ろうきん
 夢咲Club通信
 vol.75
 2026.春
 発行者:新潟ろうきん夢咲Club
 〒951-8113 新潟市中央区寄居町332番地38
 新潟県労働金庫本店5階 Tel.025-201-8765

〒951-8113
 新潟市中央区寄居町332番地38
 新潟県労働金庫本店5階
 新潟ろうきん 夢咲Club
 新潟ろうきん 夢咲Club通信
 読者応募係

春号 読者
 プレゼント
 Yumesaki Club Tsushin
 PRESENT

新潟ろうきん
 夢咲Club通信
 vol.75 2026 Spring

夢咲ACTION

「サブスク」いくつ入ってる?
 “使ってこそお得”を
 意識して見直そう!

山崎俊輔氏コラム

投資をする人は幸せ、
 それとも不幸せ?

新潟ろうきんインフォメーション

新生活も家計も
 サポート!
 ろうきんローン
 預金&サービス

高橋なんぐ「米十俵」コラム

「FAMILY」を覚えた日

会員特典のご案内

法律・健康・生活・仕事
 無料相談サービス

Special Interview

ぬ ま さ わ し げ み
沼澤茂美
 天体写真家/天文イラストレーター

QUO
 SMILE
 スペシャル
 クロスワード
 パズル
 QUOカードが
 当たる!

これからの季節をおトクに満喫!/
 期間限定Webクーポン

はこちら! 夢咲Club クーポン

FOCUS
特別インタビュー
vol.20

写真やイラストを通して宇宙の魅力や長年にわたり伝え続けている沼澤茂美さん。その原点には、子どもの頃の体験がありました。

もともと工作が好きで手先も器用。小学5年生の頃、理科工作本の望遠鏡の作り方に心を惹かれ、駄菓子屋さんで買った虫眼鏡を使って自作しました。「遠くの車を見ようとしたら、所詮は虫眼鏡の望遠鏡ですから、ぼんやりとしか見えませんでした」と笑います。

ただ、地上にあるものなら自分が近づけばはっきりと見ることができます。沼澤さんは“性能のいい望遠鏡を近づけない月に向けたら、何が見えるんだろう”と思い、図書館で天体を調べるように。興味はどんどん広がり、いつしか星の世界に夢中になっていました。

大人になり、プラネタリウムで働き始めたのが星に関わる仕事の第一歩に。毎月新しい番組を作り、そのたびに100枚近いスライドを制作していました。今のようにインターネットで素材を集められる時代ではなく、必要な素材の多くを自分の手で作っていました。徹夜や泊まり込みも珍しくなかったものの「苦痛じゃなかったです。星に関わる仕事

で食べていけるなんて、それこそ夢のようでした」と振り返ります。この時の経験が、後のさまざまな仕事や表現活動につながっていきました。

宇宙の魅力を尋ねると「究極の謎があるところ。地球はどうやってできたのか、人はなぜここにいるのか…。多くの研究者が挑んでいる未知の世界」と熱を込めて語ります。

一つ分かったと思えば、また新しい謎が現れていく。そんな終わりのなさこそ、宇宙のおもしろさやロマンを感じているようです。

さらに、宇宙の多様な姿に人のあり方を重ねて見つめています。「宇宙には同じ天体は一つもないんです。人もまた、それぞれ違って当たり前」。星や銀河がみな違うように、人も一人ひとり違うもの。だからこそ、価値観や個性を大切にしたいと言います。

何より大切にしているのは好奇心。心を動かされること、その気持ちを失わないこと。そこから新しい発見が生まれ、次の世界がひらけていく。沼澤さんにとって宇宙は、好奇心をかき立て続けてくれる存在です。だから今日もまた、目を輝かせて空を見上げます。

好奇心こそ原動力。

天体写真家／天文イラストレーター
ぬまざわ しげみ

沼澤 茂美

1958年4月30日、旧神林村(現・村上市)生まれ。1980年から新潟郵便貯金会館のプラネタリウムに勤務。1984年にJPL日本プラネタリウムラボラトリーを設立し、同年より毎夏開催の「胎内星まつり」の企画運営に携わり、世界最大規模の天文イベントへと発展させる。天体写真、天文宇宙関係のイラストの仕事を中心に、書籍の執筆、NHKの天文宇宙関連番組の制作・監修などで幅広く活躍。天体観測施設「ポーラースター神林」、「胎内自然天文館」の建設監修を行う。2004年、環境大臣賞受賞。著書多数。



世紀の大彗星

1996年、日本人の百武(ひやくたけ)裕司さんが発見した「百武彗星」が地球に大接近した時のこと。3月27日には、村上市の天体観測施設「ポーラースター神林」の上空に、彗星の長大な尾が、美しく淡い光の筋となって空に伸びていました。

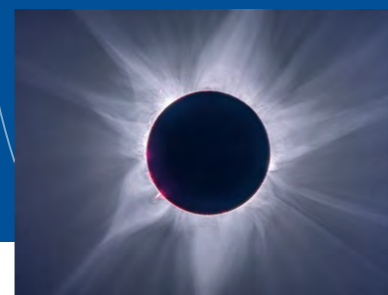
天の川のアーチ

5月前半、晴天が続き月明かりがなければ、透明度の高い星空が楽しめます。夏の天の川が東から昇り、空に大きな光のアーチを描きます。空気が澄むこの時期は、夏よりもくっきりとした天の川が見られます。2026年は5月中旬以降がおすすめ。



2035年に皆既日食

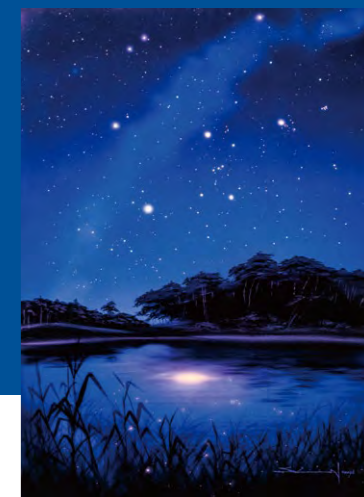
「皆既日食」は月が太陽をすっきり隠し、昼なのに夕闇のような現象。2035年9月2日には、糸魚川市や上越市、湯沢町などで見られます。黒く隠れた太陽の周りには光の輪が広がり、昼間の空がひとときの幻想的な世界へと変わります。



◀2023年のオーストラリア・エクスマウスで撮影した皆既日食

作品とたどる
空の記憶

遠くへ行かなくても、美しい星に出会える新潟。ふと見上げた夜空が、いつまでも心に残ることがあります。



水田に映る星空

新潟では5月の連休から田植えのシーズン。代かき後や田植え直後の水田は水を張り、風のない晴れた夜には、鏡のように星空を映します。農道から田んぼをのぞくと足元まで星に包まれ、まるで宇宙に浮かんでいるような体験ができます。



星の降る池の星空

私が生まれ育った旧神林村(現・村上市)の大池には「星の降る池」という伝説が伝わっていました。オオカミ星など独特の星座名で、冬の夜空に輝く星の動きを物語として語るものです。これは、その伝説をモチーフに描いたイラストです。

イベントのお知らせ

第43回 胎内星まつり2026

1984年から続く、世界最大規模の天文イベントを今年も開催。会場のイベント実施に合わせたライブ配信も行われます。

開催日/2026年8月28日(金)~30日(日)
会場/胎内市胎内平(胎内市夏井1251-7)
参加・入場料/無料(一部の体験イベント、胎内自然天文館の入館は有料です)
お問い合わせ/胎内市商工観光課観光振興係
電話番号:0254-43-6111 E-mail:kankou@city.tainai.lg.jp

沼澤さんが
企画・運営

読者Present!
抽選で3名様に
プレゼント!

沼澤茂美 著

にいがた
星紀行



応募方法は裏表紙をご覧ください

「サブスク」いくつ入ってる？

“使ってこそお得”を意識して見直そう！

動画や音楽、日用品、洋服まで、暮らしに広がるサブスクリプション(定額制)サービス。通称「サブスク」。手軽で便利な一方、いつのまにか契約が増えていて「使わないまま料金だけ払い続けていた…」なんて人もいるのでは。年度が変わり、新しい生活がスタートする今こそ、明細を見ながら“何にいくら払っているか”確認するのにちょうどいいタイミングです。利用状況を見直して、本当に自分に必要なかを考えてみませんか。

注意点&見直しポイントをひとまとめ

上手に使えば、お得なサブスク。だからこそ仕組みを理解して使いこなすことが大切です。契約前・契約中にチェックしたいポイントを押さえておきましょう。

POINT 1 月額小さくても年間では大きな出費に

複数契約すると、毎月の支払いは積み重なります。例えば月800円のサービスを四つ契約したら月3,200円、年間38,400円。一つひとつは小さくても、合計すると意外な金額に。



✓ 合計金額を把握する

「何にいくら払っているか」を把握することが大切。明細を確認し、契約中のサービスと月額・年額を書き出してみましょう。

POINT 3 “残る”のは買い切り“使う”のがサブスク

買い切りのように、モノや作品が手元に残る仕組みではなく、利用している期間に価値を受け取るのがサブスク。そのため、解約すると利用できなくなる点は覚えておく必要があります。



✓ 自分に合っているか再確認する

後から使う予定があるものは買い切りが向いていることも。利用頻度や目的に応じて、どちらが合っているか考えましょう。

POINT 2 「コスパがいい」は“使っていれば”の話

定額制なので、使う月も使わない月も同じ料金です。「いつか使うかも」「解約が面倒」などと放置してしまうと、価値を受け取れていないのに支払いだけが続く状態になります。



✓ 直近3カ月の利用状況を確認

迷ったら、直近3カ月で使っていないものは一度解約(または休会)してみてください。その後、やはり必要なら再契約を。

POINT 4 自動更新は便利だからこそ確認が大切

サブスクは自動更新が基本なので、続けるつもりなら便利。ただ、無料期間が終わると自動で有料に切り替わるケースもあります。解約方法が分かりにくい場合もあるので、注意が必要です。



✓ 更新日と解約方法を事前に確認する

必要ならカレンダーにメモしておくで安心。家族の端末や別アカウントで重複登録していないかも確認しましょう。

✓ メリットもデメリットも理解して選ぼう

サブスクは上手に使えば生活を豊かにしてくれます。大切なのは「なんとなく続ける」よりも「今の自分に合っているか」を定期的に確かめること。一度整理するだけで、家計も気持ちもすっきりします。必要なものを選んで、上手に活用していきましょう。

ファイナンシャルプランナーに聞く

お金と幸せの大事な関係

第10回

投資をする人は幸せ、それとも不幸せ？

投資が広がる今考えたいこと

投資が身近なものとなってきました。NISA制度の利用者は全国で2,800万人と言われますから、日本人の5人に1人以上が投資口座を持っているということになります。

投資とウェルビーイング～私たちの持続的な幸せ～とは、どう関係があるのでしょうか。

投資はまず「お金を増やす選択肢」です。お金が増えれば人生の選択肢が増え、未来の余裕が生まれることで、ウェルビーイングを高める要素となります。

かといって、大きく損をしたり、毎日株価チェックをすることがストレスであれば、ウェルビーイングを下げてしまいかねません。その意味では「投資＝ウェルビーイング向上」と簡単にはつながらないことになります。

焦らないための基本知識と運用スタイル

投資にチャレンジするなら、やはり基本的な投資の知識を身につけておきたいところです。例えば株価は

短期的に大きく上がったり下がったりすること、とはいえ長い目で見れば上がっていく可能性が高いことを理解できるだけで、短期的な値下がりでも焦らずに済みます。

具体的な方法としては、できるだけリスクを抑えて、長い目で見れば確実に運用成果をあげるような投資手段を取ることが考えられます。例えば、「毎月少額の自動引き落としで積立投資する」「国内外に分散投資を行う投資信託を購入する」「長期で考えて短期的な値動きで一喜一憂しない」のような運用スタイルを選択すれば、毎日株価チェックする必要がなくなります。

金融庁が国内外に分散投資をしたシミュレーションでは、20年投資を続けた場合、ほぼ100%の確率で運用成績はプラスで終わるそうです。投資と言えば毎日株価を見るというイメージがありますが、そこから離れてみるとグッと楽になるかもしれません。

NISAにおいては、つみたて投資枠向けに設定されている投資信託は長期積立分散投資に向く低コストの商品に限られていますので、ここから始めてみるといいでしょう。金額も無理をせず、月5,000～10,000円くらいでスタートがおすすめです。



投資は世の中をよくすることへの参加でもある



また、投資をするなら、短期的な「増えた、減った」の問題だけでなく、企業の成長を見守るような視点も持ってほしいところです。

スマートフォンの誕生、インターネットを通じた買い物、SNSを通じた友人との交流、便利なAIサービスなど、企業のイノベーションが私たちを豊かにしてくれた例は数えればキリがありません。そうした企業の株価が上昇するのは、マネーゲームではなく世の中を豊かにしたと評価されたからです。

だとすれば、あなたが株式会社へ投資したお金は、企業の成長や発展、イノベーションを通じて世の中を豊かにしたことにもなります(もちろん値上がりの利益も得ます)。

投資というとズルいこととか悪いことというイメージがありますが、「投資は世の中をよくすること」と考えてみてはどうでしょうか。投資を通じたウェルビーイングがさらに高まるかもしれません。



ファイナンシャル・ウィズダム代表
山崎俊輔氏

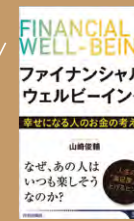
特に確定拠出年金とリタイアメントプランに強いファイナンシャルプランナー、消費生活アドバイザー。年金教育家、投資教育家として執筆・講演を通じて活躍中。わかりやすさと親しみやすさ、ユニークな視点に定評があり、講演についても柔軟な語り口が好評を博している。

読者Present!
抽選で3名様にプレゼント!

山崎俊輔 著

ファイナンシャル・ウェルビーイング

～幸せになる人のお金の考え方～



応募方法は裏表紙をご覧ください



ろうきんローンで 新生活を応援!



新潟で働く新社会人を応援!

ろうきん マイカーローン 金利引下げキャンペーン

実施期間 2026年2/16(月)～2026年12/30(水)

保証料
申込手数料
0円
(ろうきん負担)



誰でも対象!
期間限定で金利引下げ!
年2.25%～年2.35%
今なら0.3%金利引下げ
生活応援金利
年1.95%～年2.05%
(変動金利)



※表示金利は2026年4月1日現在。※金利および金利適用条件は、金利情勢等により見直しする場合があります。

新潟の未来を担う若者を応援!

合格前からのご相談・事前申込OK! 教育ローン

こんなお悩みありませんか? /

今すぐまとめた資金が必要だけど、将来
想定外の資金が必要になった時が心配…。

〈ろうきん〉は、まとめた資金を一括でお受け取りいただける「一括借入型」と必要な時に必要なだけお引出しいただける「そのつど借入型(カード型)」の2種類をご用意しています。資金計画に合わせて併用いただくのもおすすめです。



子どもが県外に進学。
月々の仕送りの増額などで家計が大変!

〈ろうきん〉なら学生生活全般にかかるさまざまな費用をサポート!学費以外にも、仕送り、家電購入、部活・サークル活動費などに利用できます。また、在学中は利息の返済のみ(一括借入型は元金据置の場合)なので、安心です。

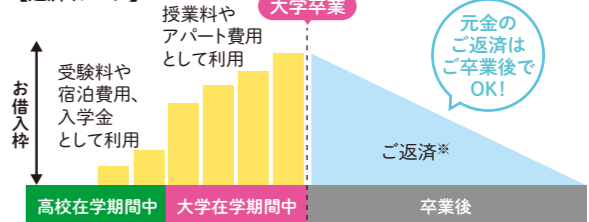


専用カードで必要な時に必要な分だけご利用いただけます!

そのつど借入型(カード型)

- お申込みのお借入枠の範囲で繰り返しご利用可能!
- ATMで利用できるから、いざという時も安心!
- 在学中の返済は利用残高に応じた利息返済のみでOK!

【返済イメージ】



※大学卒業後の返済期間は、新たな借入はできません。

ご融資金額は
最高
2,000万円

最長
20年
返済

保証料
0円
(ろうきん負担)

教育費全般の幅広いお使いみちに対応! /

- 受験費用
- 入学金
- 入居先の敷金・家賃など
- 授業料
- 留学費用
- 他金融機関の教育ローンからの借換え etc.

最新金利は
コチラから
ご確認ください



●そのつど借入型(カード型)の専用カード利用期間中は保証料が融資金利に含まれています。●団体信用生命保険付(保険料はろうきん負担)。そのつど借入型(カード型)については、専用カード利用期間満了後付保いたします。●教育ローンは〈一括借入型〉と〈そのつど借入型(カード型)〉の2つのタイプがあり、それぞれ適用金利が異なります。●店頭またはホームページで返済額の試算をいたします。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合があります。※詳しくは店頭に説明書をご用意しております。

ご家族やお知り合いに 就職内定者がいる方必見! 就職内定者向けローン

Uターン
就職者の
利用もOK!

こんなお悩みありませんか? /



内定をもらったから
卒業旅行に行きたい!



就職先が決まった!
車を買わなきゃ…



お使いみちいろいろ!

- 車購入
- 免許取得
- 引っ越し
- 新生活準備
- 卒業旅行 etc.

100万円まで保証人は原則として必要ありません

本格的な返済は社会人になってから!

初任給を受け取るまでは元金据置OK(最大7ヶ月)

●お使いみちに応じてご利用いただく融資商品が異なります。

詳しくは
コチラを
チェック



●ご利用いただける方 / 新潟県内に居住し、企業から就職内定を受けた新卒予定者で新潟県内に勤務する見込みの18歳以上30歳未満の方 ●融資限度額 / ご利用の融資商品で定める融資金額 ●ご返済期間 / ご利用の融資商品で定める返済期間 ●担保 / 不要 ●保証 / 保証機関の保証(保証料はろうきん負担) ※内定が証明できる書類(内定通知書等)および初任給等の見込収入が確認できる書類をご提出いただきます。※新潟県内に居住してなくても、Uターン就職の方については対象となります。※内々定者は対象外となります。※店頭またはホームページで返済額の試算をいたします。※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合があります。※詳しくは店頭に説明書をご用意しております。

30歳以下の方はさらに金利引下げ!

U-30
応援!

ご好評につき第2弾! /
マイカーローン
金利引下げキャンペーン

【実施期間】
2026年
2/16(月)～
2026年
12/30(水)まで

対象者

期間中にマイカーローンを
新規お申込みまたは、ご契約いただいた

30歳以下の方

※正式申込時点で30歳の方は、ご契約時に31歳を迎えてもキャンペーン金利を適用します。※実施期間前に正式申込し、ご契約が2027年1月以降となる方も対象となる場合がございます。詳しくは店頭へお問い合わせください。

※1:対象となる労働組合等については、店頭にお問い合わせください。
※2:当金庫に出資いただいている職場の共済会や互助会などの組織に加入されている方も対象となります。対象となる提携生協・組織については、店頭にお問い合わせください。

キャンペーン金利(変動金利)

表示金利は、同時期実施のマイカーローン金利引下げキャンペーン適用後の金利です。

【労働組合等にご加入の方】※1 【提携生協等にご加入の方】※2 【一般の方】

年1.85% 年1.90% 年1.95%

会員通常金利 年2.55% 生協等通常金利 年2.60% 通常金利 年2.65%

キャンペーンの詳細や
ネットカンタン仮申込
はコチラから



ろうきんマイカーローンは
車の購入資金以外にも
幅広くご利用いただけます!

- 車の修理費用
- 免許取得
- 自家用の除雪機購入
- バイク購入
- 新車・中古車購入
- カー用品購入
- 自転車購入
- 車検費用
- タイヤ・ホイール購入
- ディーラーローン等からの借換え etc.

マイカーローン
商品概要

【ご融資金額】最高1,000万円【ご返済期間】最長10年【お使いみち】自動車購入・修理、カー用品の購入、免許の取得、マイカークレジットなどの借換え等【担保】不要【保証】保証機関の保証(保証料はろうきん負担)

※金利および金利適用条件は、金利情勢等により見直しする場合があります。※審査結果により、ご希望に添えない場合があります。※保証人をご用意いただくことにより、ご利用いただける場合があります。※店頭またはホームページで返済額の試算をいたします。※詳しくは店頭に説明書をご用意しております。※表示金利は2026年4月1日現在。



まずは
コチラ
から!

ネットカンタン仮申込

本申込ではありませんので、審査結果ご連絡後のキャンセルもOK!
お気軽にご利用ください。



ご相談・お問い合わせ

お近くのろうきん店舗までお気軽にご相談ください

店舗
一覧



事前のご予約がおすすめです!

待ち時間が少なくゆっくりご相談いただけます。

「Webでラクラク来店予約」はこちらから



物価高対策 におすすめ!

ろうきんのおトクな預金 & サービス

おトクな預金で安心づくり!

退職後もやっぱり私は「ろうきん」!

退職金
専用!

ゆう悠

定期預金 キャンペーン

【実施期間】2026年2月2日(月)～12月30日(水)

※キャンペーンの詳細につきましては店頭へお問い合わせください。

預入期間1年(スーパー定期)の場合 適用金利 年 **0.70%**
※表示金利は2026年3月16日現在。※金利情勢等により金利を見直しする場合がございます。

期間中に、退職金を **100万円以上** ろうきんの口座にお振込みかつ
専用フォームにて応募した方の中から

JTBトラベルギフト
【応募期間】2026年2/9(月)～12/31(木) **100名様に**

3万円分抽選でプレゼント! 専用フォームは
こちら

※当選につきましてはお1人様期間中1回までとなります。※抽選は8月と1月に分けて実施し、当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。景品は登録のご住所へ抽選の翌月に発送させていただきます。

専用フォームURL <https://www.niigata-rokin.or.jp/campaign2/>

期間中に、退職金専用定期預金 (ゆう悠定期預金)の**新規お預け入れ** **200万円ごとに**

UCギフトカード **1,000円分プレゼント!** もれなく

〈ろうきん〉退職金専用定期預金

ゆう悠定期預金

〈ろうきん〉は退職後も皆様をサポートしつづけます!

お預け入れ金額	退職金と退職に伴う「ろうきん財形貯蓄」、および「エース預金」の解約金以内		
預入期間	1年	3年	5年
上乗せ金利	十年 0.3%	十年 0.2%	十年 0.15%
ご利用いただけるお客様	退職金のお受け取りから2年以内にお預け入れされる方		
対象定期預金	証書式の「スーパー定期」、「大口定期」 ※対象定期預金が自動継続式の「スーパー定期」で、満期時の元金合計が1,000万円以上となる場合は自動継続されないため、ご注意ください。※ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)で預入の定期預金は対象となります。		
適用金利	お預け入れ額に応じ「スーパー定期」、および「大口定期」の店頭表示金利+上記預入期間に応じた上乗せ金利 ※金利情勢等により上乗せ金利を見直しする場合がございます。		
中途解約時の取扱	原則として中途解約は不可とします。 ※やむをえず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。		
満期日以降の利率	自動継続式の場合は「スーパー定期」、または「大口定期」の店頭表示金利を適用します。		
預入条件	退職金からの新規の定期預金お預け入れに限定させていただきます。 ※他の金融機関で退職金をお受け取りになられた場合でも、当金庫へ預け替えることで利用できます。※他の金融機関から預け替える場合は「退職金の振込通帳および退職所得の源泉徴収票」等をご確認させていただきます。※退職金を当金庫口座にお振込みいただいた場合、確認書類は不要です。※退職に伴う、ろうきん財形、およびエース預金の解約金も対象となります。(退職日の3か月前からお預け入れいただけます。)*過去に本定期預金をお預け入れいただいたご資金による再度のご利用はできません。		

※「スーパー定期」、「大口定期」の詳細内容は店頭の説明書、またはホームページをご覧ください。
※2013年1月1日～2037年12月31日までに受け取りになるお利息については、復興特別所得税が附加されることにより、20.315% (国税15.315%、地方税5%) の税率で課税されます。※2026年3月16日現在

ろうきんダイレクト専用定期預金

預入期間1年(スーパー定期)の場合

適用金利
年 0.70%

※表示金利は2026年3月16日現在。
※金利情勢等により金利を見直しする場合がございます。

ご利用いただける方	ろうきんダイレクト(個人向けインターネットバンキング)をご契約いただいている方
適用金利	お預入額に応じ「スーパー定期」または「大口定期」の店頭表示金利+年0.3% ※上乗せ金利は初回預入時のみ適用し、継続時は店頭表示金利にて継続となります。
対象定期預金	ろうきんダイレクト専用の「スーパー定期預金」・「大口定期預金」
預入期間	1年
預入限度額	なし
中途解約	原則として中途解約は不可とします

下記手順でカンタン手続き! 定期預金 口座開設の流れ

- お取引メニューから [定期・エース] 取引メニューをクリック!
- 定期預金 口座開設 を選択
- 商品選択画面で IBスーパー定期(2年以下) または IB大口定期の 預入期間「1年」を選択
- 預入金額等を入力し、**口座開設完了!**

【ろうきんダイレクト専用定期預金】 ※金利情勢等により、上乗せ金利を見直しする場合がございます。※表示金利は税引き前であり、お利息には20.315%の源泉分離課税がかかります。※やむをえず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。※詳しくは店頭の説明書、または当金庫ホームページをご覧ください。※2026年3月16日現在
【ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)】 ※キャッシュカードが発行されている普通預金口座(総合口座を含む)をお持ちの個人のお客様であれば、パソコン、スマートフォン、タブレットからお申込みいただけます。※70歳以上の方が「初回利用登録」をする場合は、事前に店頭での書面手続きが必要です。※お勤め先により、一部商品・サービスの取り扱いができない場合があります。お客様負担となります。※次の時間帯はサービスを停止いたします。第1・第3月曜日の2:00～6:00、1月1日～1月3日の終日、5月3日～5月5日の2:00～6:00。また、前記以外にシステムメンテナンス時、サービスを休止する場合がございます。※詳しくは店頭の説明書、または当金庫ホームページをご覧ください。

便利でおトクなサービス!

〈ろうきん〉のキャッシュカードなら、**コンビニ**など提携**ATM** 引出し手数料**実質**

新潟ろうきんの全店頭ATMは **全日8時～21時まで稼働しています!**

0円

平日 土日・祝日も 関係なく! **24時間 OK!**



対象ATMの一例 ()は主な設置先

- セブン銀行** (セブンイレブン、イトーヨーカドーなど)※2
- ローソン銀行** (ローソン)
- E-net** (ファミリーマートなど)※3

その他ゆうちょ銀行やイオン銀行等でもご利用いただけます!



詳しくは **こちら**から

送金を、もっとお得にカンタンに。

de **ろうきん COOTRA**

こちらでは個人間のお金のやり取りができます!

- 夫婦や親子間で送金する時
- 友だちと割り勘する時
- プレゼントなどを共同購入した時

こちら送金とは?

こちら送金は、手数料無料で「1回あたり10万円までの個人間送金」ができるサービスです。〈ろうきん〉ではBank Payアプリを通じてこちら送金を利用することができます。相手の口座情報を指定する送金方法だけでなく、携帯電話番号やメールアドレス宛に送金することも可能です。

こちら送金について詳しくは **こちら**から



ATM引出し手数料に関する留意事項

※1.お引出し手数料は、ご利用のATMや時間帯に応じて、無料または全額キャッシュバックいたします。なお、キャッシュバックとは、お引出し時にかかった手数料の全額を、即時に利用口座へ入金させていただきます。※2.セブンイレブンATMご利用の場合、7時から19時までのご利用時間以外はお引出し手数料が一旦口座から引落とされますが、即時、利用口座へ入金(キャッシュバック)いたします。※3.ファミリーマートでは一部有料のATMがございます。ご利用の際は「E-net」のロゴをご確認ください。●システムメンテナンスなどにより、一部ご利用いただけない時間帯があります。また、一部設置していないコンビニがあります。●ATMの設置場所および利用時間等につきましては、各運営会社のホームページをご覧ください。●詳細に関しては(ろうきん)窓口までお問い合わせください。

ろうきん夢咲Club イベントレポート

お子さま向け金融セミナー
「親子で学ぶ、お金のイロハ」

2026年2月14日(土)、ハイブ長岡にて、お子さま向け金融セミナー「親子で学ぶ、お金のイロハ」を開催し、親子7組15名の皆さまにご参加いただきました。昨年5月の旧ろうきんプラザ(新潟西支店敷地内)での開催に続き、株式会社MiKUMARiから講師を務めていただきました。

前半はお金に関して「何から教えられる?」、「お小遣いはいつから?」、そんな疑問を一緒に考えながらクイズを交えて学び、後半は、模擬紙幣を使って「お屋さんごっこ」をしながら体験学習を行いました。参加された皆さまからは「楽しんで学べました」といった声が寄せられました。



チャリティ・コンサート

2026年2月21日(土)、三条市中央公民館にて、YouTubeを中心に人気を博すポップスピアニストのハマミちゃん、三条市出身で東京パラリンピックでの国歌独唱でも注目された佐藤ひらりさん、燕市出身でNHKをはじめ多くの番組でオリジナル曲が採用されているフルート奏者の本宮宏美さんの3名を迎え、チャリティ・コンサートを開催しました。満員の会場は、3名の心に響く演奏や歌声に包まれました。

入場チケットは完売となり、代金は全額「およくベンギン」(三条市)、「フードバンクつばめ」(燕市)、「雪椿の舎(いえ)」(加茂市)の3団体に寄付しました。

また、当日は「フードバンクつばめ」によるフードドライブも実施し、多くの食品をご提供いただきました。誌面を通じて改めて御礼申し上げます。



夢咲Club会員限定

太鼓芸能集団

鼓童

ろうきんチャリティ公演

限定25枚を抽選で
※お一人様最大2枚までとさせていただきます。

入場整理券プレゼント!

開催日時 2026 7/1(水) 開場 18:30 開演 19:00 会場 糸魚川市民会館 大ホール 〒941-0056 新潟県糸魚川市一の宮1丁目2-1

※会場駐車場には限りがございます。ご来場の際は公共交通機関のご利用にご協力ください。

公演をご覧いただくには入場整理券が必要になります

応募方法 ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥ご希望の枚数(最大2枚まで)をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒951-8113 新潟市中央区寄居町332-38 新潟県労働金庫本店5階 新潟ろうきん夢咲Club「鼓童 プレゼント」係
応募締切 2026年5月15日(金)当日消印有効 ※当選者の発表は入場整理券の発送をもって代えさせていただきます。2026年6月24日(水)までに郵送いたします。

主催/(公財)新潟ろうきん福祉財団 共催/新潟ろうきん糸魚川支店推進委員会 後援/糸魚川市

新潟ろうきん 夢咲Club会員限定 無料相談サービス

- 法律
- 健康
- 生活
- 仕事

トラブルで困っている方、解決方法が分からなくて悩んでいる方、どうぞお気軽にご相談ください。

法律 \ 初回相談 無料(電話20分 面談45分) /

弁護士無料法律相談 県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談(電話・面談)が無料でご利用いただけます。

こんなお悩み、ご相談ください

- 職場内の問題
- 誹謗中傷
- 空家問題
- 交通事故
- 家庭内問題
- 後見
- 相続

お電話の際、「新潟ろうきん夢咲Club」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきん夢咲Club」事務局で確認の上、あらためて法律事務所よりご連絡させていただきます。

お近くの事務所までご連絡ください。【受付時間|9:00~17:00(月曜日~金曜日)】

弁護士法人 一新総合法律事務所 (新潟県弁護士会所属)
新潟事務所 | 025-280-1111 燕三条事務所 | 0256-35-3530
長岡事務所 | 0258-30-3500 新発田事務所 | 0254-21-4300
上越事務所 | 025-527-3331

受付時間外の場合
専用フォームより
仮受付いただけます



健康 \ 24時間 年中無休 相談料無料 /

新潟ろうきん夢咲Club 健康ダイヤル

新潟ろうきん夢咲Club会員とその配偶者及び被扶養者の方がサービスをご利用いただけます。

- 24時間健康相談サービス
経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。
- 医療機関情報等の提供
全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。

通話料無料 0120-251-052
ホームページからもご相談いただけます。
https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d
※ホームページからのご相談は返信に数日を要します。



【ご利用に際して】●ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明点はお問い合わせください。
●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先ティーベック株式会社)

生活・仕事 etc. 家族のこと、職場や仕事のこと、こころのこと...
ひとりで悩まずお電話ください

暮らしの何でも
無料電話相談

ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口と一緒に見つけ出します。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
※ライフサポートセンター事業は新潟県労福協が運営しています。

新潟県ライフサポートセンター
0258-86-8898
月~金10:00~16:00(祝日を除く)

詳しい内容は新潟ろうきん夢咲Clubホームページからもご確認いただけます。

高橋なんぐの
米十俵 コラム 第9話

今号のお話 「FAMILY」を覚えた日

今は翻訳機など便利なもので溢れていますが、私が英語を習っていた頃は、日本語を学ぶ外国人も英語を学ぶ日本人もどちらも英和辞典を買っていました。外国人は「〇〇を日本語で言いたい」という気持ちが優先し、日本人は「〇〇ってどういう意味だろう?」という気持ちが優先するそうです。

私がニュージーランドでホームステイをしていたとき、マルコムとアニーという老夫婦の家庭でお世話になりました。ホストマザーのアニーの言葉が今でもすぐ残っています。私が日本の家族に向けて手紙を書いていたら、アニーが「family(ファミリー)ってどういう意味か

知っているか?」と言って、familyという単語の覚え方を教えてくださいました。アニーいわく頭文字に意味があるとのこと。「familyのfはfather、aはand、mはmother。famはfather and mother」だと。そして後ろのilyはわかりますか? ざぱり「I love you」だそうです。FAMILYという単語はFather And Mother I Love You。「遠く日本からも愛してくれているはずよ」と励ましてくれたのでした。

「欲求を伴わない勉強はむしろ記憶を損なう」とレオナルド・ダ・ヴィンチも言っていました。ただただ丸暗記で覚えるよりも、一つひとつに意味つけて覚えていくほうが残るし、何よりも楽しく習得できます。

それでは最後にこのご夫婦のユーモアに溢れた小粋なやり取りをご紹介します。夫マルコムは提案しました。「私たち夫婦もリタイアしたことだし、これからは週に一度、外でご飯を食べることにしよう」それに対して妻のアニーは答えました。「じゃあ私が水曜であなたは土曜ね!」

高橋なんぐ

1981年長岡市生まれ。「新潟お笑い集団NAMARA」所属。いじめや人権問題を笑いを交えて楽しく学ぶ教育系講演会「お笑い授業」座長をはじめ、BSNラジオ『高橋なんぐの金曜天国』パーソナリティー、フードバンクにいがた大使など、新潟を拠点に幅広く活躍している。

