

QUOカードが
当たる!

FOCUS

特別インタビュー

vol.21

「関わった人の心を明るく、幸せな気持ちにできたらうれしいです」。そう笑顔で話すのは田辺美月さん。イベントMCなどタレントとして活躍する一方、地域活動への参加や新潟の魅力発信にも力を入れています。

そんな田辺さんが芸能活動に興味を持ったのは子どもの頃。ファッション誌を愛読し、モデルが出演するイベントにもよく足を運びました。ステージで輝く人に憧れながらも、芸能界はどこか遠い世界のように感じていました。

高校3年で進路を考える際、進学も視野に入れつつ「後悔したくない」とアイドルのオーディションに挑戦。「テレビでAKB48を見ていて大好きだったんです。それで地元のNGT48に応募したら書類選考で落ちて悔しくて…。負けず嫌いだからその年に受けられるオーディションは受けまくろうって思いました」と茶目っ気たっぷりに話します。そして見事、名古屋が拠点のSKE48に合格。高校3年の冬にデビューしました。

約4年間のアイドル活動は、田辺さんにとってかけがえのない経験でした。「それま

では人が嫌いではないけれど、あんまり興味がないというか。でもSKEで人を笑顔にしたり喜んでもらったりすることの楽しさを知れて、人と関わるのが好きになったんです」。

卒業を決めたのは「やり切った」実感と「もっと成長したい」想いから。初めは芸能活動が続ける気はなかったものの、地元へ戻って過ごす中で気持ちに変化がありました。人の温かさや故郷の魅力に改めて気づき「新潟の良さを伝えたいと思うようになりました」と振り返ります。さらに、応援してくれていたファンに元気な姿を届けたいという想いも活動を再開する後押しになりました。

「新潟も名古屋も私にとって大切な場所。いつか新潟の魅力を伝えるイベントを名古屋でやれたらいいな」。そう夢を語る田辺さん。アイドル時代のキャッチフレーズ「みんなのハートを照らす」という言葉に込めた想いは今も変わりません。多くの人から受け取った温かさを、今度は自分が届ける側へ。持ち前の行動力と好奇心を大切にしながら、これからも周囲を明るく照らし続けます。

新しい一歩は いつも目の前に。

タレント

た な べ

み づ き

田辺 美月

2001年1月2日生まれ、新潟市出身。2019年から名古屋市を拠点とする女性アイドルグループ・SKE48のメンバーとして活動。2023年にグループを卒業後、新潟に戻り、2024年からタレント活動をスタート。イベントMC、テレビリポーター、企業CM出演など多方面で活躍中。新潟市観光アンバサダーをはじめ、スポーツ・環境啓発分野など幅広いジャンルでアンバサダーを務める。SNSを通じた地域の魅力発信にも力を入れている。

自然体がいちばん。

言葉から見てくる素顔とは？

座右の銘は？

「初心忘るべからず」です。何かを始めた時って慎重に動いたり、失礼のないよう心掛けたりと思うので、その初心は忘れないようにしています。



SNSの投稿って
じっくり考えている？
そうですね。しつかり気持ちを伝えたいので一つの投稿に何時間も悩むことも。どんな言葉や写真がいいか考える時間も大変ですが楽しいです。

自分の
好きなところは？

プリンス系気質があるところ。変なことを言っているって思われるかもしれないんですが(笑)。実は古い世界では、行動力や好奇心があるという意味だと聞いて気に入っています。

どんな 地域活動を？

子ども食堂のお手伝いや海岸清掃に参加しました。地域の方々との交流も印象に残っています。やってみたいことに挑戦する大切さを改めて実感しました。



どんな性格と言われる？

仕事中は「穏やか」「落ち着いている」と言われます。でも実は、頭の中では大パニックな時も(笑)。

ONE MORE TALK

「目標は、障がいの壁を低くすること」

障がいのある方とその家族が生きやすくなるきっかけをつくりたい。知らないものって距離ができますよね。私には障がいのある兄がいて、兄との何気ないやり取りをSNSに載せることがあります。それは障がいのある方々を身近に感じてもらえたらと思ってのこと。兄だけでなく素敵な作品を作る方や明るく魅力的な方がたくさんいます。その人自身の魅力に自然と目を向けてもらえたらうれしいです。



読者Present!

抽選で3名様に
プレゼント!

田辺美月さんが観光アンバサダーを務める新潟市の

新潟市台輪
300周年記念
エコバッグ

(田辺さんサイン入り)

応募方法は裏表紙をご覧ください



夏こそ気を付けたい!

塩分との 上手な付き合い方

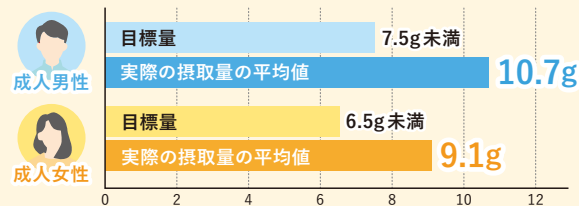
「夏は塩分をしっかりとりたくない!」。

そんな風に考えている人もいないのでしょうか。

確かに、炎天下での作業や運動などで大量に汗をかく場面では、適度な塩分補給が必要です。しかし、普段の生活では、多くの人がすでに必要量以上の塩分をとっているといわれています。とりすぎが続いてしまうと、重大な病気につながることもあります。健康な毎日を送るため、この機会に食生活を見直しませんか。



1日にどのくらいまで?



多くの人が目標量を上回っています

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」※厚生労働省「令和5年国民健康・栄養調査結果の概要」

新潟県民は塩分が好き?

米どころ新潟では、漬物や塩鮭などご飯に合う味付けのおかずが食卓の定番。また、ラーメン文化も根付いているため、知らず知らずのうちに塩分をとりすぎている場合があります。



※数値は一般的な目安です。商品や調理方法などにより異なります。

塩分を
とりすぎると
どうなる?

体内に水分をため込みやすくなります。

そうすると血液量が増え、血管にかかる圧力が高くなって**高血圧**の原因に。

高血圧は自覚症状が少ないため気づきにくいものの、

放置すると脳卒中や心筋梗塞、腎臓病などのリスクを高める恐れがあります。



今日からできる減塩のコツ5選

栄養成分表示(100g当たり)			
エネルギー	211kcal	炭水化物	2.0g
たんぱく質	18.6g	食塩相当量	2.3g
脂質	14.5g		

1 食塩相当量を確認する

加工食品や総菜を購入する時は、栄養成分表示の食塩相当量を確認する習慣をつけましょう。

2 麺類のスープは残す

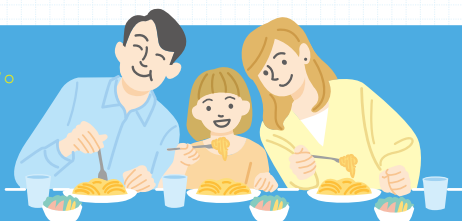
ラーメンやうどん、そばのスープ・汁には多くの塩分が含まれます。飲み干さずに残すだけでも塩分摂取を抑えられます。

4 調味料は「かける」より「つける」

しょうゆやソースは、小皿に入れて少量をつけながら食べると、使う量を自然と減らせます。

5 野菜や果物を積極的に食べる

野菜や果物に多く含まれるカリウムには、体内の余分な塩分の排出を助ける働きがあります。



塩分は体に必要な栄養素ですが「多ければ良い」ものではありません。

毎日の食事で少しずつ意識するだけで、将来の健康につながります。

この夏は減塩を意識して、小さな一歩から始めてみませんか。

ファイナンシャルプランナーに聞く

お金と幸せの 大事な関係



第11回

長い人生を楽しむために、 ステップアップ消費を考えてみよう

一度上がった 支出のグレードは 下げにくい



私たちは普通、「グレードダウン」を好みません。今までよりも美味しくもないものを食べる、今までよりも狭い部屋に引っ越す、今までよりも安い車に乗り換える……など、安いほうへシフトする生活は、あまり心地よいものではないからです。

ウェルビーイング(持続的な幸福度)を考えたとき、「高価な品を買って喜ぶ幸せ」よりは「家族や友人との経験や感動による幸せ」のほうがウェルビーイングが高まり、また長持ちすることは分かっています。いわゆる「モノ消費」から「コト消費」へのシフトですが、そうはいってもグレードの問題はあります。

学生時代であれば「バス泊で日帰りスキー」でも楽しい思い出になりますが、社会人となればやはり「ホテルに泊まって食事や温泉」も楽しみたいところ。しかし、幸せな時間を手にする予算は高くなってしまいます。

そこで、工夫をしてみましょう。「最初は安い消費からスタートし、徐々にステップアップしていく」というものです。先ほどのスキーツアーも「日帰りから宿泊」にステップアップしたことは、幸福度を増やす要素になっています。「社会人になったんだし、泊まろう!」という達成感があるわけです。

ゆるやかな アップグレードで 幸せは続く



初めて車を買うときも新車ではなく中古車、車種も軽自動車にしてみます。どんなに安い車であっても、「自分のお金で手に入れたマイカー」という喜びは得られます。最初は傷をつけることも多いですから、安い車で経験を積んだほうがよかったです。

何年か乗ったら、買い換えのときに車種のステップアップを考えてみます。最初が安い中古車であった分、次の買い換えはアップグレードになり幸せな気分になります。人生のうち、車の買い換えは何度ありますが、ちょっとずつ

ステップアップして、買い換えのたびにずっと満足度を得ていくのです。

賃貸暮らしも、ちょっとずつ広い部屋に越していくほうが「アップグレード」という感じがして、仕事の張り合いもです。年収が増えたことに合わせて家賃を増やせば負担が過剰になることはありませんし、がんばったご褒美という感覚も得られます。

楽しみは 先取りせずに 積み上げる



私はこうした買い物術を「ステップアップ消費」あるいは「ひとり高度経済成長」なんて呼んでいます。

ステップアップ消費のコツは、最初のグレードを意識的に低く設定することです。そうすれば予算をちょっとずつ上げていく楽しみを長く味わえます。

世の中が高度経済成長する時代でなくても、自分自身の幸せはステップアップ消費で手に入ると思います。あなたもぜひ試してみてください。



フィナンシャル・ウィズダム代表
山崎俊輔氏

特に確定拠出年金とリタイアメントプランに強いファイナンシャルプランナー、消費生活アドバイザー、年金教育家、投資教育家として執筆・講演を通じて活躍中。わかりやすさと親しみやすさ、ユニークな視点に定評があり、講演についても柔和な語り口が好評を博している。

新潟ろうきん夢咲Club主催

山崎俊輔さん講演会 「お金と幸せの大事な関係」

新潟県内3会場で開催! /
【2026年開催日時】

- 10月 3日(土) 13:30~ 上越市市民プラザ
- 10月17日(土) 13:30~ ハイブ長岡
- 10月18日(日) 13:30~ 新潟テルサ

詳しくは同封のチラシをご確認ください。

読者Present!
抽選で3名様に
プレゼント!

山崎俊輔 著

ファイナンシャル・
ウェルビーイング

~幸せになる人のお金の考え方~



応募方法は裏表紙をご覧ください

私のろうきん活用術

ろうきんの商品・サービスは暮らしに役立つメリットがいっぱい！
おトクで便利な活用方法を紹介します！

ローン編

現在ご利用中の
ろうきんローンをご返済いただきながら
**その他のローンも
ご利用いただけます！**

※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

ローンはみんな「ろうきん」におまかせ！



皆さまのライフプランに
合わせた充実の
ローンラインアップ！

住宅ローン



マイカーローン



教育ローン



フリーローン



カードローン

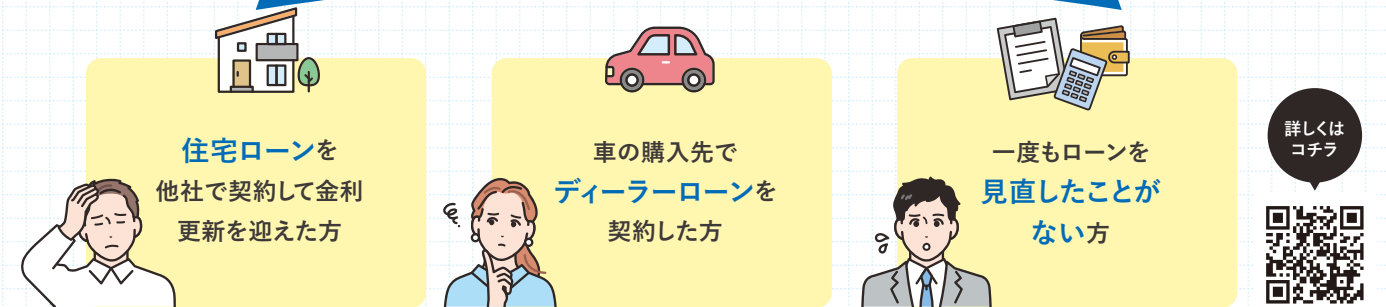


現在利用中の他社ローンを見直すと

毎月の返済額が減るかも!?

ローンもスマホや保険のように他社に乗り換えられます！
ろうきんローンに借り換えることで家計にゆとりが出るかもしれません。

こんな方のご相談ください！



詳しくは
コチラ



ローン ご相談の 手順

STEP 1 「ろうきん」に仮申込

まずはネットでカンタンに仮申込！

ろうきんとお取引がなくてもOK！

最短翌日には連絡。概ね1～3日でご連絡。
※お申込み内容によってはお時間を頂きます。

CHECK まずはお気軽にお申込を！ 24時間受付で
忙しい方も大丈夫！

ネットカンタン
仮申込



STEP 2 結果連絡

仮審査結果を「ろうきん」からご連絡し、
今後のお手続きの案内をいたします。

本申込に進むかどうか、ご確認ください

CHECK 審査結果ご連絡後のキャンセルもOK！

今ならおトクなキャンペーン実施中！

ろうきん
マイカーローン
金利引下げキャンペーン

実施期間 2026年2/16(月)～2026年12/30(水)



期間限定で
0.3%
金利引下げ！

保証料
申込手数料
0円
(ろうきん負担)

ろうきんマイカーローンは車の購入資金以外にも幅広くご利用いただけます！

- 車検費用
- 車の修理費用
- タイヤ・ホイール購入
- 新車・中古車購入
- バイク購入
- 自転車購入
- カー用品購入
- 自家用の除雪機購入
- ディーラーローン等からの借換え etc.
- 免許取得

キャンペーンの
詳細はコチラ▼



ろうきんプラザ 窓口営業時間変更のお知らせ

新潟ろうきんでは、2026年10月5日(月)から下記ろうきんプラザにおいて窓口営業時間を変更させていただきます。
今後も皆さまにご満足いただけるサービスの充実に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【実施日】
2026年
10月5日 月
から

対象となるプラザ	変更後の窓口営業時間
●新発田プラザ(新発田支店併設) ●東新潟プラザ(東新潟支店併設) ●新潟西プラザ(新潟西支店併設) ●県央プラザ(三条支店併設) ●長岡プラザ(長岡支店併設) ●上越プラザ(高田支店併設)	平日 9:00～15:00 土曜 9:00～12:00 および 13:00～16:00 日曜 土日/12:00～13:00は窓口営業を休業いたします

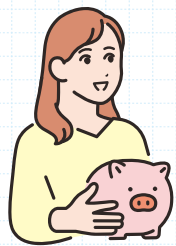
●ATMの営業時間は変更ございません。●窓口営業時間終了後も、事前予約(Web予約含む)による融資および資産形成の相談を承っております。※平日/15:00～18:00、土日/16:00～17:00(完全予約制)



預金編

安心できる資産形成には

預金も投資も大切です



資産形成の方法として、NISAやiDeCoなどを活用する方が増えています。これらを活用した中長期的な資産形成はとても大切です。一方で、新潟ろうきんでは、万が一の時に備えてすぐに引き出せる預金を一定額確保しておくことも大切だと考えています。将来への備えとして、まずは安心の土台となる預金から始めてみませんか。

貯蓄

「預金」
すぐに使える
お金

投資

「NISAやiDeCo」
将来の為に
育てるお金



新潟ろうきんでは、お得なキャンペーンも実施中！詳しくはお近くのろうきん店舗までお気軽にお問い合わせください。

おトクな預金で安心づくり！

退職後もやっぱり私は「ろうきん」！

退職金
専用！

ゆう悠

定期預金キャンペーン

【実施期間】2026年2月2日（月）～12月30日（水）

※キャンペーンの詳細につきましては店頭へお問い合わせください。

期間中に、退職金を
100万円以上 ろうきんの口座にお振込みかつ
専用フォームにて応募した方の中から

JTBトラベルギフト
【応募期間】2026年2/9（月）～12/31（木）
3万円分抽選でプレゼント！

※当選につきましてはお1人様期間中1回までとなります。※抽選は8月と1月に分けて実施し、当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。景品は登録のご住所へ抽選の翌月に発送させていただきます。

専用フォームURL <https://www.niigata-rokin.or.jp/campaign2/>

100
名様に
専用フォームは
コチラ



期間中に、退職金専用定期預金
(ゆう悠定期預金)の**新規お預け入れ** **200万円ごとに**

UCギフトカード
1,000円分 もれなく
プレゼント！



〈ろうきん〉退職金専用定期預金

ゆう悠・定期預金
〈ろうきん〉は退職後も皆様をサポートしつづけます！

お預け入れ金額	退職金と退職に伴う「ろうきん財形貯蓄」、および「エース預金」の解約金以内		
預入期間	1年	3年	5年
上乗せ金利	＋年 0.3%	＋年 0.2%	＋年 0.15%
ご利用いただけるお客様	退職金のお受け取りから 2年以内にお預け入れされる方		

※左記上乗せ金利は
預入日当日の店頭表示金利に
上乗せるものとします。

対象定期預金	証書式の「スーパー定期」、「大口定期」 ※対象定期預金が自動継続式の「スーパー定期」で、満期時の元利金合計が1,000万円以上となる場合は自動継続されないため、ご注意ください。※ろうきんダイレクト(インターネットバンキング)で預入の定期預金は対象となりません。
適用金利	お預け入れ額に応じ「スーパー定期」、および「大口定期」の 店頭表示金利+上記預入期間に応じた上乗せ金利 ※金利情勢等により上乗せ金利を見直しする場合がございます。
中途解約時の 取扱い	原則として中途解約は不可とします。 ※やむをえず中途解約する場合は、当金庫所定の中途解約利率を適用させていただきます。

満期日以降の 利率	自動継続の場合は「スーパー定期」、 または「大口定期」の店頭表示金利を適用します。
預入条件	退職金からの新規の定期預金お預け入れに限定させていただきます。 ※他の金融機関で退職金をお受け取りになられた場合でも、当金庫へ預け替えることで利用できます。※他の金融機関から預け替えの場合は「退職金の振込通帳および退職所得の源泉徴収票」等で確認させていただきます。※退職金を当金庫口座にお振込みいただいた場合、確認書類は不要です。※退職に伴う、ろうきん財形、およびエース預金の解約金も対象となります。(退職日の3ヵ月前からお預け入れいただけます。)*過去に本定期預金をお預け入れいただいたご資金による再度のご利用はできません。

※「スーパー定期」、「大口定期」の詳細内容は店頭の説明書、またはホームページをご覧ください。
※2013年1月1日～2037年12月31日までにお受け取りになるお利息については、復興特別所得税が附加されることにより、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税率で課税されます。※2026年7月10日現在

夢咲Club会員の
皆さまへ

普通預金口座・貯蓄預金口座を対象とした 「未利用口座管理手数料」のお知らせ

初回引落し・自動解約 2027年3月5日（予定） 手数料金額 年額1,320円（税込）

2年以上お取引のない残高1万円未満の普通預金口座（決済用・通帳不発行含む）・貯蓄預金口座が不正利用されることを防止する観点から、「未利用口座管理手数料」の導入および、**残高のない未利用口座を自動解約**する取扱いを開始することとしました。

- 対象となるお客様には、11月中旬（予定）に書面による「お知らせ」を発送したうえで、その後一定期間内にお取引または解約等のお手続きがない場合、当該口座から本手数料を引落しします。
- お客様の当該口座残高が本手数料の金額未満の場合はお客様の口座残高をもって、本手数料の一部を引落ししたうえで、原則、同口座を解約します。
当該口座残高以上の本手数料のお支払いはございません。
- お支払いいただいた手数料のご返却、および自動解約した口座の再利用には応じかねますので、ご理解賜りますようお願いいたします。
- 本手数料による初回の引落し・自動解約は「2027年3月5日」に実施いたします。初回以降につきましても、毎年3月5日が本手数料の引落し・自動解約日となります。

ろうきんダイレクト 専用
〈インターネットバンキング〉

定期預金

24 いつでも、どこでも
インターネットで完結！

パソコン・スマホで
管理がカンタン！



詳しくは
コチラ

●ご利用いただける方／ろうきんダイレクト（個人向けインターネットバンキング）をご契約いただいている方 ●対象定期預金／ろうきんダイレクト専用の「スーパー定期預金」「大口定期預金」 ●預入期間／1年 ●預入限度額／なし ●適用金利／お預け入れ額に応じ「スーパー定期預金」または「大口定期預金」の店頭表示金利+年0.3% ※上乗せ金利は初回預入時のみ適用し、満期日における自動継続時は「スーパー定期預金」または「大口定期預金」の店頭表示金利を適用いたします。 ●中途解約／原則として中途解約は不可といたします。 ※詳しくは、店頭に説明書をご用意しております。 ※2026年7月10日現在

ろうきんダイレクト
によるお預け入れで

パワーアップ

定期預金
店頭表示金利

＋年

0.3%

金利上乗せ！

ご相談・お問い合わせ

お近くのろうきん店舗までお気軽にご相談ください

店舗
一覧



Webでラクラク来店予約

事前のご予約がおすすめです！待ち時間が少なくゆっくりご相談いただけます。

来店
予約



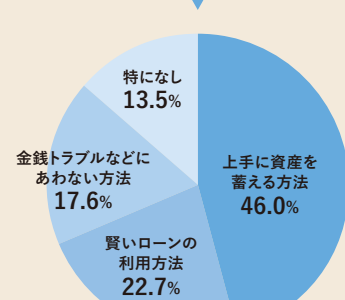
ろうきん夢咲Club 会員アンケートレポート

新潟ろうきん夢咲Clubでは、設立30周年を記念し、昨年、会員の皆さまを対象としたプレゼントキャンペーンを実施いたしました。その際にご協力いただいたアンケート結果についてご報告いたします。皆さまからお寄せいただいた貴重なご意見やご要望を参考に、今後もさまざまな活動を行ってまいります。これからも新潟ろうきん夢咲Clubをよろしくお願いいたします。



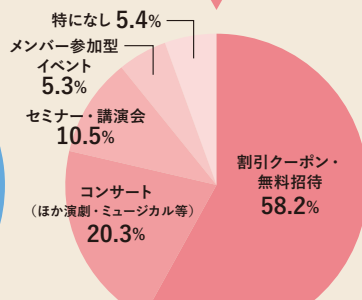
【回答総数：4,763件】

「夢咲Club通信」で特集して欲しいお金にまつわるテーマ



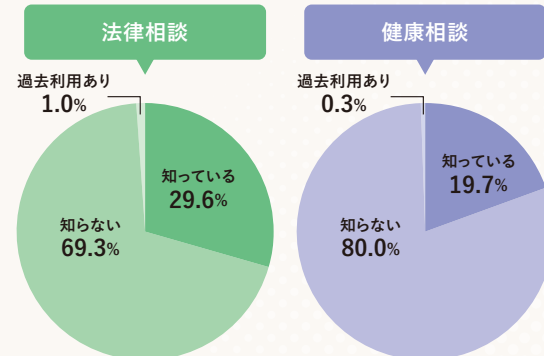
資産形成への関心が最も高い結果に

これから企画して欲しいイベントや会員サービス



割引・招待企画へのニーズが多数

無料相談サービスの認知度



もっと知っていただきたい無料相談サービス

新潟ろうきん
夢咲Club会員限定

無料相談サービス

法律

健康

生活

仕事

トラブルで困っている方、解決方法が分からなくて悩んでいる方、どうぞお気軽にご相談ください。

法律

初回相談 **無料**（電話20分 面談45分）／

弁護士無料法律相談

県内最大級の総合法律事務所「弁護士法人 一新総合法律事務所」への初回相談（電話・面談）が無料でご利用いただけます。

こんなお悩み、ご相談ください



職場内の問題

誹謗中傷

空家問題

交通事故

家庭内問題

後見

相続



お電話の際、「新潟ろうきん夢咲Club」の会員であることをお伝えください。

会員資格を「新潟ろうきん夢咲Club」事務局で確認の上、あらためて法律事務所よりご連絡させていただきます。

弁護士法人 一新総合法律事務所（新潟県弁護士会所属）

お近くの事務所までご連絡ください。【受付時間 9:00～17:00（月曜日～金曜日）】／



新潟事務所 | 025-280-1111

燕三条事務所 | 0256-35-3530

長岡事務所 | 0258-30-3500

新発田事務所 | 0254-21-4300

上越事務所 | 025-527-3331



受付時間外の場合／

専用フォームより

仮受付いただけます



健康

24時間 年中無休 相談料無料／

新潟ろうきん夢咲Club 健康ダイヤル

新潟ろうきん夢咲Club会員とその配偶者及び被扶養者の方がサービスをご利用いただけます。

＜24時間健康相談サービス＞ 経験豊かな相談スタッフが、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談にアドバイスいたします。
＜医療機関情報等の提供＞ 全国約40万件の医療機関のデータベースから、ご要望に沿った医療機関情報等をご案内いたします。



通話料無料

0120-251-052



ホームページからのご相談いただけます。

<https://consult.t-pec.co.jp/service/4d4d0d>

※ホームページからのご相談は返信に数日を要します。



【個人情報の取扱いについて】●本サービスは、ディーベック（株）が業務委託を受けて運営しております。●ディーベック（株）は、本サービスの適切な実施のため、ご利用者より個人情報を取得する場合があります。（個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。）●ディーベック（株）は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供いたしません。●ディーベック（株）は、対応品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただく場合がございます。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは、〒110-0005東京都台東区上野5-6-10ディーベック（株）個人情報相談窓口責任者（個人情報保護責任者代理）までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意をいただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。【ご利用に際して】●ご利用の際の諸条件や、地域・内容により、ご要望に沿えない場合がありますので、ご不明点はお問い合わせください。 ●プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。（委託先ディーベック株式会社）

生活・仕事
etc.

家族のこと、職場や仕事のこと、こころのこと… **ひとりで悩まずお電話ください**／

暮らしの何でも無料電話相談

ライフサポートセンターは働く人、地域で暮らす人たちのための支援相談窓口です。生活の問題、労働の問題など、解決の糸口を一緒に見つけ出します。**ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。**※ライフサポートセンター事業は新潟県労福協が運営しています。

新潟県ライフサポートセンター 0258-86-8898 月～金10:00～16:00（祝日を除く）

詳しい内容は新潟ろうきん夢咲Clubホームページからのご確認いただけます。

高橋なんぐの米十俵コラム

第10話

今号のお話 便利さの主人でいよう

本を読みながら歩く二宮金次郎像の姿は歩きスマホなのではないかという声も聞こえてくるこの時代、AIの登場により過渡期を迎えています。

先日パネルディスカッションのお仕事をしたとき、ご一緒した仲の良いアナウンサーが、打ち合わせの際、事あるごとに「チャッピーに聞いたところ…」とっていました。1つ1つの設問に対してチャットGPTに相談している様子を見て、今の人はものすごく頼りにしているんだなあと感じました。

翌日、私は新潟競馬場でトークショーの仕事があったのですが、偶然にもプライベートで遊びに来ていたその方に

会いました。「娘がプリキュアショーを観たいというから来てみました」「ちなみに馬券も買っているの?」と聞いたら「はい。チャッピーに聞いて買っています!」とのこと。「そこも??」と思わず笑ってしまいました。

近頃は学校などをまわっていても、機械に使われているなあという子どもたちを多く見かけます。あくまで人間が機械を使っているんだということは忘れないでほしいです。

また、インターネットを使った検索は学習ではないということも覚えてほしいです。チャットGPTを使う行為を調べるといふ言い方をする人もいますが、

私の持論としては1分で学んだことは1分で忘れてしまうものです。

やはりこういったものは上手な使い方が求められます。何でもかんでもというよりは、チョットGPTくらいがちょうど良い気がします。

高橋なんぐ

1981年長岡市生まれ。「新潟お笑い集団NAMARA」所属。いじめや人権問題を笑いを交えて楽しく学ぶ教育系講演会「お笑い授業」座長をはじめ、BSNラジオ『高橋なんぐの金曜天国』パーソナリティー、フードバンクにいがた大使など、新潟を拠点に幅広く活躍している。

